

حکیم علی ضیاء احمد

جملہ حقوق محفوظ

یہی مرکز اشاعت کامل بک ڈپو لاہور کا سلسلہ مطبوعات نمبر ۱۸

# اعمالِ کچلہ

جس میں کچلہ کے متعلق قدیم و جدید تحقیقات و تجارب یونانی و ہیک اور ٹاکٹری نقطہ نگاہ سے پیش کئے گئے ہیں

اشرفیہ

حکیم عبد المجید صاحب غنقی

جسے

کارکنانِ کامل بک ڈپو لاہور

نے مقبول عام پریس لاہور میں چھپوا کر شائع کیا

قیمت \_\_\_\_\_ روپے





حکیم علی ضیاء احمد

باب اول

کچل

مختلف نام | (معروف) کچلہ رے، ہالک الکل، جب الخراب تقاتل الکل۔  
 البوزا مقنی رف نفیس ماہی۔ کیچولہ، کچلہ۔ گاگ پھل بگاگ تندی۔  
 رب، کچلے۔ کچلا رما، کچلا (عدا) خوش شٹی رما، کاجرا۔ کارسکار۔ کچلا رگ،  
 جبر کو چلام رک، کاجخی بار (کو) کار یا رد کو رت، مشمی گنجا۔ مسند، زہر کچلو رتا،  
 یستی کوٹے ریل، کاجخی رما رما، کارسکر۔ کیاک ششی تندو۔ دیش ورم۔ گہ ورم۔  
 امیہ پھل۔ کیاک۔ کال کوک۔ کیلو سکر کٹ۔ تندو۔ کچر۔ دتل۔ چپٹ مشمی شمشٹی  
 چپا نو نہال۔ شمشیت کاران، پانزن فٹ۔ داسٹ فٹ۔ بڑاگ پانزن (لا اس) امیکا  
 (سر) اذارانی۔

اس کے درخت کو لاطینی میں شرک ٹوسن کس دیا جاتا ہے؟

تجربہ ہے۔ اس لئے عربی میں اس کو ایک الکلب یا قاتل الکلب دیتے  
 کو مارنے والا کہتے ہیں۔ بالکل اسی طرح انگریزی میں یہ ڈاگ پائون دیتے کا رہا  
 سے جو سوہا پھر یہ کہ یہ دعا کو دل کے مارنے کے لئے بھی استعمال کی جاتی ہے۔  
 اس لئے اس کو عربی میں حب الغراب بھی کہتے ہیں۔ اس کی شکل مچھلی کے کھبرے

سے ملتی ہے۔ اسی وجہ سے فارسی میں فلیس باہی کے نام سے مشہور ہے۔ اس کا لاطینی  
 نام کلس و امیکا دو کلمات سے مرکب ہے۔ ایک نکس جس کے معنی جوز میں دوسرا  
 و امیکا جس کے معنی مفتی ہیں۔ اس لئے نکس و امیکا کا فظی ترجمہ الجوز مفتی یا جوز اقلے  
 ہے۔ اس لئے متاخرین اطباء نے مصر نے اپنی تالیفات میں جوز اقلے کو نکس و امیکا کا  
 مترادف لکھا ہے۔ اگر زری حفظ دالٹ نہ بھی جوز اقلے ہی کے معنی رکھتا ہے :

**تذکرہ تاریخ** افلیکی جرنی کتاب فارما کو گرافیا تاریخ الادویہ میں لکھتا ہے۔  
 یہ دو متقدمین اطباء یونان کو معلوم نہ تھی۔ چنانچہ ڈاکٹر

کہ متقدمین اطباء یونان یا یورپ کو یہ دو معلوم نہ تھی۔ اور غالباً اطباء عرب سے  
 یہ دو طب جدید میں داخل ہوئی۔ ہندوستان میں اگرچہ کچھ کثرت سے پیدا ہوتا  
 ہے لیکن ڈاکٹر ٹیموک مولف فارما گرافیا ایڈیکار تاریخ الادویہ ہندیہ کے قول  
 کے مطابق یہ ہندوستان میں جو استعمال نہ تھی۔ کیونکہ پرانی کتب ویدک میں  
 اس کا ذکر نہیں بلکہ شارنگ دھرم نے ریش مشٹی کے نام سے اس دو کا ذکر کیا ہے۔  
 بعض اس کو کچھ سمجھتے ہیں لیکن مصنف بعد پر کاش لکھتے ہیں کہ ریش مشٹی کے پھل  
 کھائے جاتے تھے جس کو سنسکرت میں ڈوڈویکا اور ہندی میں کریدھا کہتے ہیں۔ البتہ  
 اس دو کا ہندی نام کچھ کا ذکر فارسی کی بعض برائی کتابوں میں کچھلا کے نام سے ہے۔  
 بہر حال یہ دو سوہوہیں صدی عیسوی میں اہل یورپ خصوصاً اہل جرمنی کو معلوم ہوئی  
 اور تقریباً ۱۵۸۰ء میں ڈاکٹر ولیم ریس کارڈس نے اس کا تحقیقی طور پر ذکر کیا ہے۔  
 یہ دو باقاعدہ طور پر انگلستان میں ۱۶۷۰ء سے دو افراد شول کی دواخانوں پر رکھنے  
 لگی لیکن اس زمانہ میں زیادہ تر یہ کتوں بیٹوں اور کھل کے لئے استعمال  
 کی جاتی تھی۔ بطور دوا اس کا استعمال اس وقت نہ تھا۔ متقدمین اطباء عرب  
 تو رفع میانی کو علی اختلاف الأقوال جوز اقلے کہتے تھے جس کو ڈاکٹر بناتی اصطلاح میں



طریکیلیا ای طریکا کہتے ہیں لیکن متاخرین اور موجودہ اہلئے مصروفیہ اور اتنی یعنی  
 کچھ کو جو زائفہ کہتے ہیں جس کا بنانا تالی اصطلاحی نام کس وایکا ہے۔ اور اسلامی  
 اہلئے ہند اس کو جو زائفہ کہتے ہیں جسے بنانا تالی اصطلاح میں انڈیا ڈمی ٹورم  
 کہتے ہیں۔ متقدمین اہلئے عرب کا جو زائفہ رقعہ بیانی، اور اسلامی اہلئے ہند کا  
 جو زائفہ (مین پھل) اگرچہ دو مختلف ہوتا ہیں لیکن یہ اپنے افعال و خواص میں  
 بالکل مشابہ ہیں کیونکہ ان دونوں دو ادوں میں سیسوپین نامی جوہر فعل موجود ہے۔ مگر  
 موجودہ اہلئے ہند کا جو زائفہ (اور اتنی یعنی کچھ) مذکورہ بالا ہر دو ادوں کی نسبت  
 ایک بالکل مختلف اور رسمی دوا ہے۔ ڈاکٹر ولیم ڈائی موک نے اپنی مصنفہ کتاب  
 فارماکوگرافیا انڈیکا میں شیخ الرئیس بوعلی سینا کا قول بیان کرتے ہوئے لکھا ہے کہ  
 شیخ نے اور اتنی کو زبد اجور ایک قسم کا کف دریا لکھا ہے مگر تحقیق کے بعد یہ  
 معلوم ہوا کہ خود ڈاکٹر ڈی لوک ہی کو اشتباہ ہوا ہے کیونکہ اس نے غلطی سے  
 اور اتنی (ایک قسم کا کف دریا) کو اور اتنی پڑھا۔ اور ایک نقطہ کی زیادتی سے  
 ڈاکٹر موسون نے شیخ کی شجیت پر حرف رکھا۔ حالانکہ بوعلی سینا کی ذات طلب  
 میں سلبہ ہے۔ **حکیم علی ضیاء احمد**

سڑک نینا اور اتنی (کچھ) کا جوہر ہے۔ اس جوہر کو ۱۸۱۸ء میں پیلے ٹیٹر  
 کیمیادان نے پیلے پاتھ سے اور پھر کچھ سے حاصل کیا ہے۔

کچھ کا درخت ریشٹا انڈیو (جنار شری الہند) کو چین  
**مقام و موسم پیدائش** **دکھ**۔ چائنا اور ہندوستان میں پیدا ہوتا ہے۔ یہ

ہندوستان کے گرم حصے۔ اور اس در اسم میں کثرت سے پایا جاتا ہے اور موسم  
 گرمابی میں پھل دیتا ہے۔

**ماہیت و شناخت** کچھ کا درخت چائیں فٹ اونچا ہوتا ہے جس کے پتے



بلا بل کے پنوں کی طرح ہوتے ہیں لیکن اس سے نرم و ہلکا ہندی میں چاندنی  
 پہاڑتے ہیں **حکیم علی ضیاء احمد**

پتوں کے کنارے تیز اور بڑبڑاہٹاں ہوتی ہے۔ اگر انہیں ہاتھ سے  
 ملیں تو ان سے زرد رنگ کی چپکنے والی رطوبت نمودار ہوتی ہے۔ اس کے پیر کی  
 شاخیں نیلی اور دراز ہوتی ہیں۔ اور بہت سخت کہ شکل اسے کٹتی ہیں۔ اس کی پھلی  
 باقلا کی پھلی کی طرح انکلی کے برابر ہی ہوتی ہے جس کے اندر تخم رکھ دیا جاتا ہے۔  
 پھل کا گودا سفید ہوتا ہے جو کھایا جاتا ہے۔ یہ گودا تخم کے اطراف میں لگا ہوتا ہے۔  
 صاحب خزان الاقدیس یہ اہلبار کی رائے سے اختلاف کرتے ہیں۔ اور اس کی مابیت  
 شناخت یوں بیان کرتے ہیں۔

میں نے جو اس پھل کی تصویر دیکھی ہے۔ اس کی تشبیہ باقلا کی پھلی سے  
 نامناسب ہے۔ وہ تو گول اور موٹا نوکیلا اور اٹھوٹ یا نوکیلا آڑو کی طرح  
 ہوتا ہے۔

ہر ایک پھل میں چار بیج ہوتے ہیں۔ یہ بیج کچلے جاتے ہیں اور چٹا ہوتا ہے  
 جس کا قطر ایک انچ اور موٹائی ۱/۲ انچ۔ ناف دار اور ایک جانب سے کسی قدر قبا  
 اور سے رنگت خاکی لیکن اندر کا مغز نیم شفاف پیلا۔ سفید میوہ کی طرح سخت۔  
 تخم رکھ دیا کی پوست پر بہت سے ریشم کی مانند جھیرے چھوٹے سفید اور کچلے ہوئے  
 ہوتے ہیں۔ بیجوں کا مزہ بنایتلخ اور چھوٹا۔ کچلے کے اندر سے ایک پردہ نکلتا  
 ہے جس کو جیجی کہا جاتا ہے۔

**تحقیق** ۱۱، اس میں شکرین ۱۰ سے ۱۱ بلکہ ۲ فیصدی تک ۱۲، بروین  
**جدید** ۱۵ سے ۱۶ بلکہ کبھی ۳ فیصدی تک ۱۲ آتی گے سوکائی  
 جس میں شکرین اور بروین دونوں شامل ہوتی ہیں وہ ۱۱ گے عین ایک اثر



مکوکو سائیڈ (۵) فیٹ و شوگر اس کے علاوہ اس میں گوند، نشاستہ اور سوم  
وغیرہ بھی ہوتا ہے۔ **حکیم علی ضیاء احمد**

**طبیعت ۱۔** درجہ سوم میں گرم و خشک۔

**نسبت ستارہ ۱۔** اپنے انحال کی وجہ سے ستارہ مرتخ سے منسوب ہے؛

**مضر و اصلاح** غیر مدبر یا زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے تشنچ اور  
اختلاف عقل پیدا کرتا ہے۔ نشہ آور، بیرونی طور پر کثرت

کے استعمال کیا جائے تو بے پید ہو جاتے ہیں، شکر، شوربہ، چرب، لعابات اور تمام  
وہابیات سے اس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ دید حضرت جو لائی کی جڑ و درخت  
انکول کے اجزاء کیوڑے کا پھول، درخت جاسن کی چھال اور جاسن کو اس کا  
مصلح خیال کرتے ہیں؛

**بدل** بعض افعال میں بھلاؤں اور بعض میں نقطہ

**مقدار خوراک** کامل ۱۱ رتی سے ۱۲ رتی تک اور ناقص نصف سے ۲ رتی تک۔  
جو ہر کچلہ راذا را قین کی مقدار خوراک پلہ گرین سے  $\frac{1}{15}$

گرین تک تین ماشے ساڑھے چار ماشہ تک مقدار میں کھانا بھلک اثرات کا  
حامل ہے بعض طبع میں اس سے بہت کم مقدار بھی ہلاکت خیز ثابت ہوئی ہے  
جو ہر کچلہ نصف گرین بھلک ہے پچھل کو پلہ گرین بھی ہلاک کر دالتی ہے۔ یہ حوالہ  
بالعموم ۳ گرین تقریباً  $\frac{1}{15}$  رتی کی مقدار میں دنیا بھلک ہوتا ہے۔

## افعال و خواص

**بروسٹیلٹ مانی** کچلہ خارجی طور پر جالی بھل اور منج ہے۔ چنانچہ  
جدی اس میں کلف۔ مزین جو ب تترج (دہ خارش میں)



پرپ پڑ جاتی ہے، ادا یا چنیل پر پانی میں قدرے گھس کر فماداً یا طلاء استعمال کرتے ہیں نیز طبعی امراض فلج، لقوہ، استرخار، درد مفاصل، عرق النساء و دگر میں دوسری ادویہ کے ہمراہ یا منفرداً مختلف روغنیات میں جلا کر مقام ہون پر لٹکے کہتے ہیں عضو مخصوص کی خرابیوں کو دور کرنے کے لئے بعض مقوی باہ ادویات کے ہمراہ اس کا حاصل کردہ روغن طلا استعمال ہے۔

داخل استعمال کرنا تقویت باہ اور اعصاب کا باعث ہے۔ ریچی طبعی امراض و عوارض نیز سرد امزجہ کے لئے تریاق کا درجہ رکھتا ہے فساد خون کے آفاز میں بھد نفع بخشا ہے بھوک بڑھاتا ہے اور مضم کے فعل کو تقویت پہنچاتا ہے بڑھاپے میں مزاج کی بردت اور اعصاب کے ضعف کی وجہ سے کثرت پیشاب کی جو شکایت لاحق ہو جاتی ہے۔ اسے دور کر دیتا ہے۔ فلج، لقوہ، تقرس اور در و کمزیر عیش میں معمولی مقدار میں استعمال کرنا بے حد مفید ہوتا ہے۔ سوائے مزاج بار دہیں اس کا استعمال رہا احتراق غلط طبعی مزاج میں تبدیل کرنا اس کا خاصہ ہے۔ ضعف امعا کی وجہ سے جو قبض ہو جاتا ہے اسے دور کرتا ہے۔ منفث و مخرج بلغم ہے۔ سرفہ طبعی انقبض اور سل میں بھی کارآمد ہے بچوں کے صف شانہ کا دافع ہے قروح خبیثہ، آشک، ناسور اور طاعون کی گلیٹوں کو دفع کرتا ہے محوک نخاع اور مقوی قلب ہے۔ سبک دلیانہ کے زہر کے لئے تریاقیت رکھتا ہے۔ صاحب دارا شکوی لکھتے ہیں کہ کچھ قویخ ریاحی میں بے حد ملید ثابت ہوا ہے۔

حکیم علی ضیاء احمد

مصنف تالیف شریفی حکیم شریف خان مرحوم اپنے تجربات میں لکھتے ہیں کہ کچھ بدن کے قوی کی افزائش کا باعث ہے۔ بادی امراض کا دافع ہے اور باہوں کو سیاہ کرنے میں کارآمد ہے لیکن مت تک اس کا استعمال ریشہ پیدا کر دیتا ہے۔

حکیم اعظم خاں دہلوی کچھ کو سی قرار دیتے ہوئے اس کے استعمال سے اختلاف



کہتے ہیں۔ ان کا مشورہ ہے کہ شدید ضرورت کے وقت ادویہ معطل کے ہمراہ استعمال کرنے میں  
مضائقہ نہیں۔ ادویہ ہاسک اور بامیہ کے ساتھ اسے دینا بشرطیکہ مزاج کے موافق ہو۔ تو

بے حد تقویت کا موجب ہوا کرتا ہے: **حکیم علی ضیاء احمد**

بچہ تولید منفر کا باعث۔ دوشوں را غلطی کا جلانے والا  
**بقول اطباء ویدک** اور نیز زہر ہے سوانح تپ اور باہ ہے۔ مقوی بدن۔

تولنج ریاحی بنگڑی کا درد و لقوہ۔ اور رنگ اور در پشیت کو دور کرتا ہے۔ استرخا کو گھٹیا  
نیز ہیفہ کا دافح ہے۔ پتھری توڑ کر بہلاتا ہے غارش تر جہائیں۔ کلف اور چہرے کی  
سیاہی کو زائل کرتا ہے۔ استسقلے لچی کو مفید ہے۔ مقوی باہ مغلا منی۔ دافح جریان  
اور مسک ہے۔ ضعف مثانہ کو دور کرتا ہے۔ در حین دبول ہے۔

بہج اس کی جو اسانپ کالے کا مجرب علاج ہے بچھو کے سرو کی مسکن ہے۔ خون  
بہا سیر کی حائیں اور رسول کے درد کو سکون دیتی ہے۔

دیدوں کے خیال میں کچلہ کا مست لیے بخار دل کو دور کرنے میں بالخاصہ  
**مست کچلہ** مفید ہوتا ہے جو مرطوب اور خراب آب و ہوا کی وجہ سے اکثر ہو جایا  
کرتا ہے۔ ضعف باہ اس مرض موند کے دفعیہ میں اسیر کا حکم رکھتا ہے۔ اپنی مہلہ تاثیر  
کی وجہ سے دائمی قبض کو دور کرتا ہے۔

داخلی اثرات۔ معدہ و اسعار کچلہ اور اس کے جوہر سڑکینین  
**بروئے طبعید** را ذرا قہین شدید بخمی کی وجہ سے بہترین سٹوے لگ (مقوی  
معدہ) اور مانک (تقویت بخش) ہیں۔ ان سے معدہ کی غشائے مخاطی رہبرین میں  
خون کا درد مان زیادہ ہوتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ رطوبت معدہ گیسٹرک جیوس (زیادہ  
ترشوش پائے لگتی ہے اور حرکت معدہ زیادہ تیز ہو جاتی ہے نتیجہ کے طور پر اشتہا بڑھ  
جاتی ہے اور محم تیز ہو جاتا ہے۔ اس کے مہل اثرات کی وجہ یہ بیان کی جاتی ہے کہ چوک



اس کے استعمال سے انٹریوں کی دودی حرکت دیرپا ٹیل ٹک موشن بڑھ جاتی ہے  
اس لئے معارف غلات کے اخراج کی طرف مائل ہو جاتی ہیں :

بذریعہ جلدی پیکاری استعمال کرنے سے یا براڈ میو کس ممبرین سٹرکچرل خون  
**خون** میں جذب ہو کر اس شکل میں یعنی اڈا راقین خون میں دوزرہ کرتی ہے مگر خون  
کو سٹرکچرل کے ساتھ ملا کر اس کو ہوا میں خوب ہلایا جلتے تو اس میں آکسیجن کی مقدار  
بڑھ جاتی ہے اور کاربانک ایسڈ کی مقدار کم ہو جاتی ہے :

عضلات قلب اور مرکز قلب پر سٹرکچرل کے تحریک کنندہ  
دوران خون و قلب اثر سے قلب کی حرکت تیز ہو جاتی ہے بہت تھوڑی  
مقدار میں دنیا بھی قلب کی تحریک کو بڑھا دیتا ہے :

حکیم علی ضیہ

اس کے استعمال سے سارے جسم میں خون کا دباؤ  
**خون کے دباؤ میں زیادتی** بڑھ جاتا ہے اس کی وجہ یہ ہے کہ رالف

میڈلا (اس انخاع میں یہ ویسٹ موٹر سنٹر مرکز محوک عروق پر براہ راست اثر کرتا ہے  
جس وجہ سے تمام جسم کے عروق سکڑ جاتے ہیں پھر (ب) ایس ٹیکسٹیل کے ہوجانے  
سے ویری خون سے بھی مرکز ذکر پر محوک اثر پڑتا ہے اور (ج) عضلات جسم  
کے متواتر سکڑنے سے دوران خون میں رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے یعنی تمام جسم کی  
خرابین کے سکڑ جانے اور دوران خون میں رکاوٹ پیدا ہونے سے خون کا دباؤ  
بڑھ جاتا ہے۔ حرکت تنفس کے بند ہوجانے کے قصوری دیر بعد تک حرکت قلب جاری  
رہتی ہے لیکن موت کے بعد قلب منقبض حالت میں رہتا ہے :

چونکہ سٹرکچرل رجسٹرر میڈلری (اس انخاع اور سپائنل نخاعی  
**حرکت تنفس** مرکز تنفس کو کافی تحریک پہنچاتی ہے اس لئے تنفس گہرا اور تیز  
ہو جاتا ہے بلکہ نخاعی مرکز تنفس پر اس قدر متحرک اثر ہوتا ہے کہ اگر میڈلا یعنی راس انخاع



جیسے نخاع کو کاٹ دیا جائے تب بھی حرکت تنفس طبعی طور پر بند نہیں ہوتی جیسا کہ علموانا  
 بہ اکثر ملے اور اگر نخاع کو قطع کرنے کے بعد سٹرکین دی جائے تو حرکت تنفس لوٹ  
 آتی ہے۔ سٹرکین کی تاثیر سے چونکہ عضلات تنفس بھی عام عضلاتی تشنج میں شامل  
 ہوتے ہیں اس لئے ان کے عود تک تشنج حالت میں رہنے سے دم بند ہو کر بعض  
 مریض کی نیند سو جاتا ہے: **حکیم علی ضیاء احمد**  
 عضلات کے غیر معمولی طور پر سکڑنے سے لمبی جہانی حرارت  
**حرارت بدن** اس مسئلہ ہو جاتا ہے۔

**دماغ** سٹرکین سے متاثر نہیں ہوتا ایسی وجہ ہے کہ موت تک حواس و عقل  
 انہیں ہمت اور ہوش برابر قائم رہتا ہے جس کی قلیل مقدار تو اسے عقل و  
 فکر تفویض دیتی ہے اور اس غمہ بالخصوص دیکھنے اور سننے کی قوتیں تیسرے  
 ہو جاتی ہیں اور عروہ بصارت (فیلڈ آف وژن) خاص کہ نیلی رنگت کے لئے  
 بڑھ جاتا ہے۔

**نخاع** میڈلا ڈکارو، میڈلا یعنی ساس نخاع میں تین اہم مرکز ۱،  
 مرکز تنفس ۲، مرکز قلب اور ۳ مرکز محرک عودق و سٹرکینین  
 محرک پہنچاتی ہے۔ بڑی مقدار میں دینے سے جیسے میں ٹپے تک دشمن مرکز ازی  
 تشنج پیدا کرتی ہے اور یہ کلیہ نخاع کے موٹرز و سیکورز کی عصبی خبیات پر قوی  
 و بے تاثیر ہونے اند نخاع کی کن ڈوگیو پاور رتوت ایصال کے بالعموم شدید  
 بڑھ جانے کا نتیجہ ہوتا ہے کیونکہ خرابات سے اس بات کو ثابت کیا گیا ہے کہ سٹرکین  
 جسم میں شامل کرانہ تشنج ہونے لگتا ہے وہ دماغ یا اعصاب یا عضلات کی  
 تحریک کے سبب سے نہیں ہوتا کیونکہ اگر نخاع کا دماغ سے علیحدہ کر دیا جائے تب  
 بھی سٹرکین کی تاثیر تشنج ہونے لگتا ہے اور اگر نخاعی اعصاب کی سطح

جڑوں کو کاٹ دیا جائے تو جن اعضا میں وہ منقطع اعصاب جلتے ہیں۔ ان میں تشنج نہیں ہوتا۔ البتہ اگر نچاٹی اعصاب کی پھلی جڑوں کو کاٹ لیا جائے تو تشنج ہونے لگتا ہے بشرطیکہ نزدیک کے عصبی سرے کو جو ایک پینچالی ہائے پس اس سے صاف لگا رہے کہ نچاٹ پر ہی سٹرکین کا اثر ہونے سے تشنج پیدا ہوتا ہے۔ خیال کیا جاتا ہے کہ سٹرکین کا خاص اثر سپائنل کارڈ کے این ٹیری اور کالو کے سیر کے اس حصہ پر ہوتا ہے جہاں سے موڈریفٹ شروع ہوتے ہیں۔ اور جو ایک محکمہ اس قدر بڑا جاتی ہے کہ ذرا سی تحریک مثلاً ہوا گئے یا شور مچل سے فوراً تشنج ہونے لگتا ہے :

**عضلات اعصاب** | حرکتی اعصاب اور عضلات پیرکینین کا کچھ اثر نہیں ہوتا لیکن ریبڑی مقدار میں اس کو دینے

سے بالآخر حرکتی اعصاب قدرے کست پڑ جاتے ہیں۔ اور یہ نتیجہ ساخت اعصاب کے صرف یا کمزور ہونے سے پیدا نہیں ہوتا۔ بلکہ خود اعصاب پر دوا کی یہ تاثیر ہے متوسط مقدار میں اس کے مقامی استعمال سے مقامی حرکتی وحسی اعصاب کو تحریک ہوتی ہے۔

حکیم علی ضیاء احمد

**جسمانی تغیرات** | ریٹا بلوڈم، سٹرکین کی تاثیر سے حرکات مجسم کے بڑے حصے کے سبب اس دشمن راہ میں راہیم کا جسم

جذب ہونا، کو قدرتا تحریک ہوتی ہے جس کی وجہ سے جسم میں آکسیجن زیادہ جذب ہونے لگتی ہے اور کاربانک ایسڈ کیس کا اخراج بڑھ جاتا ہے اور یہ اثرات مرکزی نظام عصبی کی تبدیلیوں کا نتیجہ ہوتے ہیں عضلات کے حصہ میں تشنج میں جو اور عضلات کی رملہ کو جن انفاکیدی میں کسی آہاکی ہے۔ بلکہ اگر تشنج مرمک رہے تو وہ بالکل مفقود ہو جاتی ہے اور جن حیوانات پیرکینین کے جوہریت کئے جاتے ہیں ان کے بول میں ٹھکرانے لگتے ہیں جس کی باعث ایک وقت یہ



نیال کیا جاتا تھا کہ یہ سرکین کی تاثیر مخصوصہ کے سبب آئی ہے لیکن بعد میں ثابت ہوا کہ جزئی اس ٹیک یا حبس تنفس کے سبب آئی ہے۔

متوسط مقدار میں دینے سے یہ خواہش جماع کو بڑھاتی ہے  
**اعضائے تناسل** اس لئے یہ ریفروڈری، ایک مغوی باہ ہے۔

**خارج** جس سے اس کا اخراج بہت آہستہ آہستہ ہوتا ہے۔ یہ احتیاج خصوصاً  
 ادماغ میں دنوں تک چکی رہتی ہے اور اگر اس کو تھوڑی مقدار  
 میں عرصہ تک دیا جائے یا ہر روز دیا جائے تو یہ جسم میں جمع ہو جاتی ہے۔ اس لئے  
 سرکین رکھنے والے کو، عین جسم میں جمع ہونے والی ہے یہ براہ بول کسی قدر تو  
 ملا تیز اور کسی قدر رشک تک ایڈ میں تبدیل ہو کر خارج ہوتی ہے۔

بعض لوگوں کو سرکین کی نسبتاً زیادہ برداشت ہوتی ہے۔  
**برداشت** سندھستان میں بعض آدمی غالباً قوتِ اہ کے لئے پان میں مسج و  
 خام حلوائے کھاتے ہیں عموماً پیرین کی مقدار سے شروع کر کے ۲۰ گرین روزانہ  
 تک کھانے لگ جاتے ہیں اور بعض لوگ ساٹھ کھاتے ہیں۔

سرکین اور کچلہ دونوں ایک قوی زہر سمجھے جاتے ہیں۔  
**خارجی اثرات** لئے ایٹمی شیک ریفیوٹن (ہونے کے باوجود) خارجی

استعمال ممنوع ہے۔ **حکیم علی ضیاء احمد**  
 جو سرکچلہ کو بند لیو جلدی پیکاری یا بند لیو دہن دیا جائے۔ تو  
**خواہش شراب** دونوں صورتوں میں طلب شراب کی خواہش کو کم کر دیتا ہے۔

**کچلہ کے عام جسمی اثرات**

کچلہ کی زیادہ مقدار زمین ماشہ کھانے سے چند ساعت بعد اس کی زہریلی

علامات شروع ہو جاتی ہیں۔ اور رٹکینین جو ہر کھچے ہوئی چھوٹی سے چھوٹی خوراک جو  
 ہلکے نتائج پیدا کر سکتی ہے۔ اگرین ہے۔ اس کے کھانے کے نصف سے ایک  
 انگنٹہ بعد اعضا شکنی ہونے لگتی ہے۔ طبیعت بے چین ہوتی ہے۔ پشت۔ بازوؤں  
 اور انگلیوں میں درد کی گھیس محسوس ہونے لگتی ہیں۔ اور اعصاب و عضلات سکڑنے  
 لگتے اور سخت پڑ جاتے ہیں۔ پھر زور زور سے ٹٹے ٹٹے تک سن و شن زکزاری تشنج  
 ہونے لگتا ہے یعنی رٹکینین کی زہر سے تمام بدن میں جو حالت تشنج پیدا ہوتی ہے وہ  
 بالکل ٹٹے ٹٹے نفس یعنی کزانے کے مشابہ ہوتی ہے جسم کا تقریباً ہر حصہ ایک ہی ذلت میں  
 متاثر ہوتا ہے ۞

مصدقہ ہفتہ یوں مارتا ہے۔ انھوں کی منھیاں بند ہو جاتی ہیں۔ سولے آگے کی  
 طرف اور پچھلے کی طرف جھک جاتا ہے۔ اور تمام جسم عضلات کے زور سے تشنج پونے  
 کے سبب بالکل آٹھ کر تفتہ بن جاتا ہے۔ عضل کی حرکت تیز ہو جاتی ہے اور حرارت  
 جسم میں قدرے اضافہ ہو جاتا ہے۔ سماعت و بصارت بھی قدرے تیز ہو جاتی ہے  
 تشنج کا دورہ پہلے ہکا پھر شدید ہو جاتا ہے۔ کوم کی جلد پر سینہ و جاتابے شور و تکان  
 محسوس کرتا ہے۔ زور اسی تحریک مثلاً بدن پر ہوا لگنے یا شور وغل ہونے سے زور تشنج  
 ہو جاتا ہے۔ **حکیم علی ضیاء احمد**

عضلات کے آٹھ جلنے سے تنفس میں رکاوٹ پیدا ہوتی ہے چہرہ کمرنگ  
 نیلیوں اور آنکھیں باہر کوا بھرتی ہیں اور مریض کی ٹانگی بندھ جاتی ہے عضلات  
 چہرہ کے تشنج ہونے سے جھوٹی سکراہٹ حد دانت دکھائی دینے والی اس سالیوں کی کس  
 کی حالت پیدا ہو جاتی ہے کیونکہ نہ کھانے کھنچ جانے سے مسوم جنتا ہوا معلوم ہوتا  
 ہے۔ اس حالت میں مریض کو اگر کوئی دل آویں دیکھو تو اس پر بھی دہشت طاری  
 ہو جاتی ہے۔ البتہ اس میں یہ حالت نہیں ہوتی۔ بلکہ جبرے کے عضلات موت سے ذرا



پیلے تشنج ہوتے ہیں، عضلات پشت کے تشنج ہونے کی وجہ سے تمام جسم مثل کمان  
 خمیدہ ہو کر صرف سموم کا سر اور ایڑی چار پانی پر لگی رہتی ہے۔ بالآخر حالت تشنج  
 میں دم بند ہو کر موت واقع ہو جاتی ہے۔

سب سے پہلے سموم کے معدہ سے زہر نکال  
 علاج ڈاکٹری نقطہ نگاہ سے | دیں تشنج شروع ہونے سے اسٹاکس پیر

سے معدہ کو دھو ڈالیں یا مقیات دے کرتے کریں۔ چنانچہ اس مقصد کے لئے  
 ایپارٹین ایڈروکلورائیڈ ۱۰ سے ۱۵ گریں کی جلدی بھپکاری بہت مفید ہوتی  
 ہے۔ اس کا استعمال کلوروفارم دے کر کرنا چاہیے۔ کیونکہ جب ٹیوب و مٹن میں  
 داخل کرنے کی کوشش کی جاتی ہے تو اس کے بعد اکثر سخت تشنج واقع ہو جاتا  
 کرتا ہے۔ معدہ کو خالی کرنے کے بعد ۲۰ سے ۳۰ گریں ٹیمن۔ اور انس پانی میں ملا کر  
 پلائیں یا ٹیک ایسڈ کے مرکبات مثلاً تیز چائے پلائیں۔ معدہ میں سٹیکٹین رجوسہ  
 ٹیکس کے ساتھ ٹیمن کے ٹیمن سے سٹیکٹین ٹیمن ایک غیر محلول مرکب بن جاتا ہے  
 جس کو فوراً نکال دیا جائے۔ کیونکہ دیگر مرکب جو اس یا رطوبت معدہ کی تاثیر سے متفرق  
 ہو جاتا ہے اور سٹیکٹین جو جلد خون میں جذب ہو کر سمی علامت پیدا کرتی ہے۔ منہ پر  
 آبیروین۔ ۲۰ نم نصف نماس پانی میں ملا کر پلائیں۔ اور پھر فوراً کوئی مٹھنی دوا پلا  
 کرتے کریں۔ **حکیم علی ضیاء احمد**

چائیم ہومائیڈ، ڈورم کلورل، ایڈریٹ، ۲۰ گریں کوہ انس پانی میں شامل  
 کر کے پلائیں۔ اگر ضرورت ہو تو یہ خوراک کمرہ کر دیں۔ اگر سموم دوا نہ پی سکے تو  
 بذریعہ مندیوں تشنج کو دور کرنے کے لئے مرین کی تیج یا پورنارم لگائیں۔ لیکن  
 اس بات کی احتیاط رکھیں کہ مرین پر کمال ہے جوشی طاری نہ ہو جائے۔ قصور اس  
 شکوکانی ہے۔ جب کلورنارم سے تشنج دور ہو جائے تو اسے خارجی علامت پیدا

ہو جاتی ہے جس کے لئے ٹاسیم بروماڈ اور کلورل ہائیڈریٹ کا مرکب بہت مفید ہوتا ہے۔ کوم کے جب عضلات سرخی ہو کر دم رکنے لگے تو مصنوعی تنفس جاری کریں :

علاج طب یونانی نقطہ نظر سے

کمی بار بار پکارتے کرنا اور زبردستی کی بڑی پانی میں جوش دے کر پانا نہایت مفید ہے۔ لعابیات میں مغن باوم ملا کر پانی مرغی کا شور بہ بہت زیادہ مرغن کھلانا کچلے کے زہر کے لئے مفید ہوتا ہے :

علاج دیگر نقطہ نگاہ سے

یہی عمل دہرہ کیا جائے : حکیم علی ضیاء احمد

سمیت کچلے اور کزاز میں تشخصیں

چونکہ اذاتین کے زہر کی علامتیں منہ کزاز کی علامتوں کے بالکل مشابہ ہوتی ہیں۔ اس لئے ان دونوں کے درمیان مندرجہ ذیل علامات سے تشخص کر کے علاج کیا جائے :

۱۔ کزاز کی علامات آہستہ آہستہ شروع ہوتی ہیں۔	۱۔ سمیت کچلے اور کچلیں کی علامات بہت جلد شروع ہو جاتی ہیں۔
۲۔ کزاز باعموم کسی زخم کی وجہ سے یا عمل جراحی کے باعث ہوتا ہے۔	۲۔ اذاتین اور کچلیں کی بھی علامات ان کے کھانے کے بعد پیدا ہوتی ہیں۔
۳۔ کزاز میں جڑے کے عضلات شروع ہی سے تنج ہونے لگتے ہیں۔	۳۔ سمیت کچلے میں جڑے کے عضلات موت سے ذرا قبل تنج ہونے لگتے ہیں۔
۴۔ کزاز میں جب تشنج دور ہو جاتا ہے۔	۴۔ سمیت اذاتین میں وقفہ کی حالت میں عضلات جسم نیچے ہوتے
تو وقفہ کی حالت میں بھی پشت لا جڑے	



نہیں رہتے بلکہ ذیل پر جاتے ہیں : | کے عضلات انٹھے رہتے ہیں :

مسموم کا مصنوعی تنفس جاری کرنا | مسموم نے اوپر ذکر کیا ہے کہ چونکہ مسموم کے

جاتے ہیں اور بار بار عضلات تشنج ہونے لگتے ہیں اس تشنج اور تشنج کے باعث تنفس میں رکاوٹ پیدا ہو جاتی ہے۔ رفتہ رفتہ عضلات مسترخ ہو کر دم بند ہونے کا باعث ہو جاتے ہیں۔ ایسی صورت میں مصنوعی تنفس جاری کرنے میں بخلت سے کام لینا چاہیے۔

سب سے پہلے ریغز کو پیچھے کے بل سیدھا لٹائیں۔ ریغز کے ٹخنوں کو بند یا ٹائی وین کو کھول دیں۔ سر اور کندھوں کے نیچے ٹیکے رکھیں تاکہ ریغز کے باقی حصے سے کسی قدر اونچے رہیں۔ پھر منہ اور ناکھوں کو مل کے صاف کپڑے سے صاف کریں اور زبان کو نرمی سے پکڑ کر باہر کی طرف کھینچیں۔ بعد ازاں حامل ریغز کے سرانے اس طرح ملجے کہ اس کی گردن آگے کی طرف جھک جائے اور پھر ریغز کی کلائیوں کو کہنی کے سینے نیچے سے

پکڑ کر اس کے بازوؤں کو اوپر باہر اور پی طرف اس طرح اٹھائے کہ ریغز کی کہنیاں زمین سے لگتی ہوئی نظر آئیں۔ ایسا کرنے سے پسلیاں بستی میں جس کے باعث تازہ ہوا پیسپیٹروں میں داخل ہوتی ہے۔ اس کے بعد ریغز کے مٹھے ہوئے بازوؤں کو باہر متنگی

سامنے سے نیچے اور اندر کی طرف لاکر اس کی چھاتی پر بازوؤں کو زور سے دبائے۔ ایسا کرنے سے ہوا پیسپیٹروں سے خارج ہو جاتی ہے۔ اس کے بعد پھر دوبارہ بہت جلد بازوؤں کو بکستہ کہنی کے اوپر پکڑ کر اٹھائیں اور پھر نیچے لاکر پیسپل پر دباؤ دیں۔

عمل بار بار اس قدر جاری کرنا چاہیے کہ ایک دقیقہ (منٹ) میں پندرہ سولہ مرتبہ ہو جائے اس کے بعد مسموم کا تنفس بہ طور جلدی ہو جائے گا :

علامات قرب وفات | مسموم نے اگر جو بہر کھلے انیون کے ساتھ کھایا ہو تو مسموم علامات قرب وفات | علامات دیر میں ظاہر ہوتی ہیں کبھی انیون اور کھلے

کی علامات ہمہ ہر می ہر می ظہور میں آتی ہیں لیکن ان میں شدت نہیں ہوتی۔ کچلہ اور  
 انوار اقمین کا اخراج دودھ کے ذریعے بھی ہوتا ہے۔ اس لئے مرض یا دایہ کو اس کا  
 استعمال احتیاط سے کرنا چاہیے۔ ورنہ تھیر خلاء بچہ کی زندگی خطرہ میں پڑ سکتی ہے مہوم  
 اس زمرہ میں وقت بہت زیادہ بے حسنی اور کرب میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ آنکھ کی پتلیاں کھینچی  
 سکتی ہیں اور بھی بھینچتی ہیں۔ نبض کی تیزی کی وجہ سے ضربات کا شمار حال ہو جاتا ہے  
 قوت مدبرہ بدن پوری طاقت کے ساتھ مدافعت پر آمادہ ہو جاتی ہے اور دوسرے نمون  
 کندہ کے اندر یا تو ریفیٹ کمیٹ سے ٹھیکہ کار حاصل کر لیتا ہے اور مرض الموت میں  
 مبتلا ہو جاتا ہے۔ ذرا سی تحریک یا ہولگنے سے تشنج کے دورے شدت اختیار کر لیتے  
 ہیں۔ پھر سکی رنگت متغیر ہو کر شلی پڑ جاتی ہے۔ آنکھیں باہر کو ابھرتی ہیں۔ ابتدا  
 میں جبرے کے علامات تشنج نہیں ہوتے لیکن موت کے قریب ان میں بھی تشنج ہونے  
 لگتا ہے۔ پیاس کی شدت بڑھ جاتی ہے اور کبھی تشنج حالت میں مہوم پلنگ سے پیچھے  
 گر جاتا ہے۔ زبان اندر کی جانب چنچ جاتی ہے۔ تشنج کے دورے تیز متواتر جلد جلد  
 اور زبرد پڑا ہونے لگتے ہیں۔ اور کبھی اسی حالت میں اور کبھی دم گھٹ کر ریفیٹ ذیلے خانی  
 کو الوداع کہتا ہے۔ **چحکیم علی ضیاء احمد**

کچلہ اور جوہر کچلہ کی سمیتیں  
**مہوم کی بعد از وفات اعضائی کیفیت** مرتے وقت مہوم ہسم  
 ڈھیلا پڑ جاتا ہے اور اس کے بعد انٹھ جاتا ہے۔ دماغ کے پردے اور خود دماغ بھی  
 خون سے پُر ہو جاتا ہے اور نخاع کے بالائی حصے اور دونوں صیغہ دلوں میں خون کا  
 اجتماع پایا جاتا ہے۔ قلب حالت انقباض میں اور خون سے خالی ہوتا ہے لیکن  
 بعض دفعہ اس کے دائیں نملنے رفیق خون سے پُر ہوتے ہیں۔ بلکہ بدن میں خون ریا  
 اور فیلا ہوتا ہے۔ معدہ اور معار اکثر اصل حالت پر ہوتے ہیں۔



# تدبیر کچلہ کی چند تراکیب

چونکہ کچلہ شدید کسی دوا ہے۔ اس لئے طب قدیم میں مدبر کئے بغیر اس کا مفرد یا مرکب استعمال جائز نہیں۔ لہذا تدبیر کچلہ کی چند صورتیں بیان کی جاتی ہیں۔

۱۔ ایک پاؤ کچلہ بھیر کے ایک سیر دودھ میں آٹھ پیریک رکھیں۔ بعد ازاں کچلہ مٹا

کر کے سو اسیرو دودھ میں ڈال دیں۔ دوسرے دن سابقہ دودھ نکال کر تازہ دودھ

۱۲ اسیرو ڈالیں۔ تیسرے روز اسی دودھ میں جوش دیں تاکہ دودھ گاڑھا ہو جائے۔

سرد ہونے پر کچلہ نکال میں اور پانی سے صاف کیے چھلکے اتار لیں۔ سرخ سیاہ اور

گلے سے کچلے نکال کر سفید چھانٹ لیں۔ انہیں چیر کر تپہ علیحدہ کر کے سولہن سے

برادہ کر کے کام میں لائیں۔ حکیم علی ضیاء احمد

۲۔ کچلہ کے لے کر ایک ہفتہ تک فضلہ گاؤں میں دبا دیں۔ اس کے بعد اس کو نکال کر

اور کپڑے میں باندھ کر خیر گاد میں جوش دیں۔ جب دودھ گاڑھا ہو جائے تو پانی میں

ڈال کر صاف کریں۔ اور چاقو یا سوان سے برادہ کر کے حسب ضرورت کلم میں لائیں۔

(۳) کچلہ میں اس قدر دودھ ڈالیں کہ دھواگل اور پرہے سات دن تک

روزانہ دودھ تبدیل کرتے رہیں۔ پھر نقشر کر کے تپہ نکالیں اور صاف ٹیکہ کوٹھل کی

پوٹلی میں باندھ کر سولہن دودھ میں لٹکا کر نرم آنچ پر پکائیں۔ جب دودھ گاڑھا

ہو جائے تو اتار کر پانی سے دھو لیں۔ اور سوان سے برادہ کر کے خشک کر لیں۔

(۴) کچلہ کو سات دن پانی میں تر رکھیں۔ پانی کو ہر روز ہلاتے رہیں۔ پھر نقشر

کر کے ہفتہ بھر خیر شدہ میں ملغوف کریں۔ دھو کر بارہن کپڑے میں پوٹلی

باندھ کر باخی گن دودھ میں پکائیں۔ دودھ گاڑھا ہونے پر نکال لیں اور گرم پانی

سے دھو کر پیس لیں ۛ حکیم علی ضیاء احمد

۵، کچلہ ایک پاؤ کو چینی کے برتن میں ڈالیں اور اس کو لعاب گھیکار سے بھریں۔ اسی طرح چند روزہ دن تک رکھیں۔ لعاب جذب ہونے پر کچلہ کا چھلکا اٹانے کے بعد نکال دیں۔ پھر چینی کے برتن میں کچلہ رکھیں اور آب اور ک سے بھریں جب پانی خشک ہو جائے تو پیس لیں۔ اس طرح اس کی قوت موثرہ صالح نہیں ہوتی اور ماسانی سے پس جاتا ہے۔

۶، کچلہ کو پانی میں اتنے دن تر رکھیں کہ وہ نرم ہو جائے۔ بمشعر کے اندر مٹی پتہ کمال کر سید دانے چن لیں پھر ایک ہفتہ آب اور ک میں بھگوئیں۔ آب اور ک ہر روز روز بدل کریں پھر ان کو خشک کر کے روغن پیسہ میں تر رکھیں۔ جب روغن جذب ہو جائے تو اور ڈال دیں۔ اس وقت تک کہ کچلے میں مریہ روغن جذب کرنے کی صلاحیت نہ رہے پھر ان کو پیس کر استعمال کریں ۛ

اصلاح کچلہ کے وقت یہ بات ذہن نشین رکھنی چاہیے کہ اس کی تدریج میں اس قدر مبالغہ نہ کیا جائے کہ کچلہ اپنی تیزی کے ساتھ اجوتے موثرہ کو بھی زائل کر دے۔ بعض حضرات کچلہ کی تلخی کو اس قدر کم کر دیتے ہیں کہ اس کا دوا کا بظاہر ہو مشگوار ہو جاتا ہے۔ لیکن یہاں کچلہ نوائے کے عیسر خالی ہو گیا ہے۔ بلکہ اثر ہر کچلہ میں اس حد تک احتیاط سے کام لیں کہ اس کی تیزی کم ہو جائے ۛ



# باب دوم

## مُفرد استعمال

۱۱، دہائی بخار :- کچلہ کی جڑ کو سایہ میں خشک کر کے سفوف بروئے طب یونانی کر لیا جائے نصف رتی روزانہ استعمال کریں۔ خراب آب دہوا سے پیدا شدہ بخار اس سے زائل ہو جاتا ہے۔

۱۲، بخار چوٹیا :- کچلہ کی لکڑی کا جو شانہ پلانا چوٹیا بخار اور بخاری کو دفع کرتا ہے۔

حکیم علی ضیاء احمد

۱۳، استسقا لحمی :- کچلہ کو تین رو دھک پانی میں تر رکھیں۔ پھر پھیل کر پٹیں اور کسی برتن میں رکھ کر پانی ڈال دیں تا کہ خشک نہ ہو۔ اس میں سے روزانہ نصف رتی کھلائیں۔ استسقا لحمی کے لئے جہایت مفید ہے۔

۱۴، سنگرہنی :- کچلہ درہ کو تین دن پانی میں تر رکھیں۔ پھر روزانہ ایک رتی کھائیں سنگرہنی اور دست کو دفع کرتا ہے۔

۱۵، اترغیب اشتبا :- کچلہ کے درخت کی لکڑی کو گھس کر پلانا کھانے سے بے غصتی ہو تو اس کو زائل کرتا ہے۔

۱۶، گٹھیا :- کچلہ درہ نصف رتی کو رقی مشبہ کے ساتھ استعمال کریں۔ بہت گٹھیا کا دفع ہے۔

۱۷، درد اعصاب :- کچلہ سوٹھ اور سانپ کے سینگ کا لیمپ کرنا دفع درد اعصاب

## اور گھیلے حکیم علی ضیاء احمد

(۸) چھوٹے :- برگ کچلہ کا ضاد چھوٹوں کے زخموں پر کرنا بے حد مفید ہے۔  
 (۹) بتاتل کرم :- زخم میں کیڑے پڑ جائیں۔ یا گہرے ہو جائیں تو برگ کچلہ کا  
 ضاد ایسے زخم پر کرنا قاتل کرم ہے اور اندر مال زخم کا باعث ہے۔  
 (۱۰) خونی بواسیر :- کچلہ کی دھونی دینا خونی بواسیر اور رسول کے درد کو  
 تسکین دیتا ہے۔

(۱۱) اکوتہ :- ایک حصہ کچلہ نصف حصہ پھٹکڑی کو گھی میں ملا کر اکوتہ پر لپیٹ  
 کر نادافع اکوتہ ہے۔  
 (۱۲) بال دیر سے اُن :- کچلہ سانپ کی کھچی دو دن کو پس کر بال اکھیر کر لپیٹ  
 کرنے سے بال دیر سے اگتے ہیں۔

(۱۳) دافع زہر :- کچلہ کی جڑ کا خیساندہ پنیاقسم کے زہر کا دافع ہے۔  
 (۱۴) تولنج ریاحی :- کچلہ کی جڑ کا جوشاندہ سفوف تخم قیمی کو بھانک کر پینا  
 تولنج ریاحی کے لئے مفید ہے۔

(۱۵) فاسد اخلاط :- کچلہ کی جڑ کو سناس کے ساتھ جوش دیں اس جوشاندہ  
 کا پنیابگڑے ہوئے اخلاط کو دستوں کی براہ خارج کرتا ہے۔

(۱۶) دافع جربان :- کچلہ مدبر کو روزانہ نصف رتی کھائیں اور آہستہ آہستہ  
 مقدار ۲ رتی تک بڑھائیں یہ قسم کے جربان۔ احتلام اور کمزوری کو دفع کرتا ہے  
 مٹوی معدہ بقورت باہ اور قدرتی اساک کا باعث ہے۔

(۱۷) زہر سگ کچلہ برکوشراب میں اونا کر جمیل لیا جائے اور سفوف کر کے  
 دندان ایک رتی کھانکے کے زہر کا دافع ہے۔

بقول اطباء ویدک | (۱۸) دافع بخار :- ست کچلہ چم خشکاش کے وزن میں



سودا نہ کھانا تبہر قسم کے بخار بالخصوص وبائی بخار کو دور کرتا ہے :

(۱۹) نامردی بہت کچلہ تپ خستخاش کے وزن میں مناسب بد رفتار اور مقوی باہرہوں کے ساتھ کھانا اور رفع نامردی ہے :

(۲۰) شہل :- جب کسی شہل سے دست نہ آئیں تو کچلہ کاست لپہرتی کھانا  
**حکیم علی ضیاء احمد** اسہال آور ہے :

(۲۱) شباب آور :- کچلہ دربریاں روپس لیں کچلہ کا لپہ حصہ روزانہ ۵ ہون  
 کھائیں۔ اس کے بعد روزانہ لپہ حصہ ۵ ہون کھائیں۔ پھر لپہ حصہ ۵ ہون کھائیں  
 اس کے بعد لپہ حصہ روزانہ ۵ ہون کھائیں۔ پھر لپہ حصہ کچلہ کا ۵ ہون کھائیں۔  
 اس کے بعد لپہ حصہ کچلہ کا ۵ ہون استعمال کریں۔ پھر روزانہ ایک کچلہ ۵ ہون کھائیں  
 اس طرح ایک کچلہ کی باری ایک سال بعد آئے گی۔ بہر قسم کی کوروی اور اکثر امراض  
 کو دور کرنے اور سر نو شباب پیدا کرتا ہے :

(۲۲) سودی اعصاب :- کچلہ کی جڑ کا جو شاخہ پتیا بدن میں حوریت پیدا کرتا ہے  
 (۲۳) بتمی کھانسی :- کچلہ دربر کا سفوف نصف رتی کھاڈ میں ملا کر روزانہ کھانا  
 بتمی کھانسی کے لئے بہ حد مفید ہے :

(۲۴) سرگ گزیرہ :- کچلہ دربر کو سودی کے پیشاب میں اذٹا کر لپہر ناد افح  
 زہر سرگ گزیرہ ہے :

(۲۵) دافح بد :- کچلہ دربر کو کالی مرچ کو پانی کے ساتھ گھس کے لکٹنا لپ  
 کر نابہ کو بٹھا دیتا ہے :

(۲۶) زہر لہر :- کچلہ دربر کو کالی مرچ کے ساتھ پی کر زہر لہر کرنا سانپ کے  
 زہر کا زہر لہر ہے :

(۲۷) کرم مہر :- کچلہ دربر کے جو شاخہ کو مہرنگ برک کر پانا قائل کرم مہر  
 ہے :

(۲۸) دافع سہینہ :- کچلہ کی سبز کڑی کے ہر دوسروں پر برتن بانٹیں ۔ اور  
 درمیان میں آگ جلائیں لکڑی کے دونوں کناروں سے رس نکلے گا جس کو اکٹھا کر  
 کے شیشی میں محفوظ رکھ لیں اور اس کی کچھ ہونڈیں مریض سہینہ کو کھلانا دافع سہینہ ہے  
 (۲۹) تولخ ریجی :- کچلہ دہر ایک رتی کھا کر شیر گاؤ ایک پاؤ میں روغن بکڑوہ تول  
 ملا کر گرم گرم کریں ۔ اس کا چوبہ زراستعمال تولخ ریجی کو دور کرتا ہے :-

۳۰ حیات ملغمی :- کچلہ دہر بقدر چلول صبح و شام ہمراہ مرق سونف ۔ عرق  
 کلاب سوتلی الائیجی اور شربت عناب کھانا حیات ملغمی کا دافع ہے :-

(۳۱) سنگ گروہ و مثانہ :- کچلہ دہر ایک رتی صبح ۔ دوپہر و شام ہمراہ شربت  
 قرظم اور شربت کثوث استعمال کرنا سنگ اور رگب گروہ و مثانہ کو بڑا تکلیف نکالتا ہے :-  
 (۳۲) جریان و کثرت احتلام :- کچلہ دہر نصف رتی کو کھا کر شیر گاؤ ایک پاؤ میں  
 ۲ تول روغن بادام شامل کر کے نوش کریں ۔ اور آہستہ آہستہ کچلہ کی مقدار ایک رتی  
 تک بڑھائیں اور اسی نسبت سے دودھ اور روغن میں اضافہ کریں ۔ جریان و کثرت  
 احتلام کو دور کرنے میں خوب الجوب ہے :-

(۳۳) مقوی بلہ :- کچلہ دہر کا سفوف نصف رتی صبح و شام ایک پاؤ دودھ  
 میں روغن بادام ۲ تول شامل کر کے کھانا بعد مقوی باہ ۔ مقوی و مانع اور مقوی  
 اعصاب ہے :-

حکیم علی ضیاء احمد

(۳۴) دہر یا جی :- کچلہ دہر ۔ جافل ۔ جہتری کے ساتھ پی کر نصف سے  
 ایک رتی تک کھانا سحر کے دہر یا جی کے لئے مفید ہے :-

(۵) زہر موش :- چوبے کے کھٹے ہونے مقام پر دہر کچلہ کا لپک کر ملاح  
 زہر موش ہے :-

مغربی طب میں کچلہ کا استعمال ابیرونی ۔ سٹونین اس قدر



سمیت کا حامل ہے کہ اسے جسم کی مچھلی ہوئی سطح پر بطور دفع تعفن بطور طبی شیک استعمال کرنا خطرناک خیال کیا جاتا ہے۔

کچلا اور جوہر کچلا کو صوب یا ٹنکچر کی شکل میں داخل استعمال کیے جاتے ہیں۔ جلدی بچکاری کے لیے سٹرکینن ایڈروکلو رائیڈم استعمال کرنا چاہیے۔

(۳۷) اشتہا آور۔ شدید امراض کے بعد جب ضعف کے باعث باطن کمزور ہو جاتا ہے تو کچلا اور اس کے جوہر بھوک بڑھانے کے لیے دیا کرتے ہیں۔ ٹنکچر آف نکس و امیکا ریبیڈ کچلا یا لاگوار سٹرکینن یا ایڈروکلو رائیڈم آئی کوڈائیوٹ ایڈروکلو رائیڈ اور انفیوژن آف کالمبا یا جنشن کے ساتھ امیز کر کے استعمال کرتے ہیں۔

(۳۸) امراض معدہ۔ سیڈیٹی آف دی شکم (زخمی معدہ) ہارٹ برن (کلیج جلنا) اور فیلوٹو لینس نفخ شکم میں ٹنکچر آف نکس و امیکا غذا سے ہانت پشیر دینے سے باہم فائدہ ہوتا ہے۔ **حکیم علی ضیاء احمد**

۱۸۷۱ء ورم معدہ۔ اگر ٹرک کٹار (نزاعہ معدہ) کی ادویہ فی الحال باجلی کی سٹرک اور گسٹرک بیا (ورم معدہ) میں سٹرکینن سے خصوصاً اس کو بلہ گرین کی مقدار میں بزر جو جلدی بچکاری استعمال کرنے سے غلط خواہ نتائج پیدا ہوتے ہیں۔

(۳۹) دفع قبض۔ امعاء کی حرکت دودید (پیری سٹیلس) کو تیز کرتی ہے اس لیے ادویہ مسهل کی مدد کے لیے یا آون (آمن) (ولاد) کی تابعتا شیر کو دور کرنے کے لیے اکثر نکس و امیکا کو شکل اکیڈریکٹ استعمال کرتے ہیں۔ چنانچہ عام کمزوری میں جب احتیروں کے عضلاتی ریشوں کی کمزوری سے قبض ہوتا ہے یا جب انیمارنٹس الدم میں قبض کی شکایت ہوتی ہے تو اکیڈریکٹ آف نکس و امیکا اور سلفیٹ آف آون کی گولی دینے سے بہت فائدہ ہوتا ہے بعض دفعہ قبض کو تنہا اس دوا سے فائدہ ہوتا ہے۔

(۱۴۰) خروج مقعد :- مرض پوس اینائی (خروج المقعد) کا علاج ممکن نہیں خصوصاً جبکہ قبض کے ساتھ یہ شکایت ہو تو سٹرکین کے استعمال سے اکثر فائدہ ہو جاتا ہے۔  
 (۱۴۱) ضعف قلب :- قلب اور شران کو تحریک و تقویت دینے کے لئے کار لایا ایک نئے لیور (شدید ضعف قلب) میں کس دیا گیا سٹرکین کے استعمال سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ اسی صورت میں اس کو ڈیجیٹلس یا کیفین کے ساتھ ملا کر دینا مفید ہو جاتا ہے اور مزین امراض قلب میں جب ضعف قلب کے سبب لیں قریب ملرگ ہو جاتا ہے تو سٹرکین کی جلدی پیکاری سے بعض اوقات اس کی جان بچ جاتی ہے۔  
 (۱۴۲) ضعف مارگزیدہ :- ہیضہ اور مارگزیدہ کے کو پوس رکت ضعف کو بھی سٹرکین کی جلدی پیکاری سے بعض اوقات کلی فائدہ ہو جاتا ہے۔

دہم پر دوت دست دیا :- جب ہاتھ پاؤں سرد رہے ہوں تو سٹرکین کے استعمال سے یہ شکایت بھی رفع ہو جاتی ہے۔

(۱۴۳) حرکت تنفس :- نار کاٹک پاؤں تنگ دھیمات قدردہ اور کلورن فارم پاؤں تنگ رزہر کلورن فارم میں سٹرکین کی جلدی پیکاری سے قلب اور تنفس کا فعل قائم رہتا ہے۔

حکیم علی ضیاء احمد

(۱۴۴) امراض سینہ دکھا نفسی وغیرہ :- سٹرکین مرکز تنفس کو تحریک کرنے اور قوت دافعو کو تقویت پہنچانے کے سبب سینہ سے اخراج بلغم میں مدد دیتی ہے۔ اس لئے اس کو کراٹک برہمائی ٹس رسال مزین، پورٹریٹو نمونیا رذات الریہ مطول تھاکی س رسل اور ایجنٹی سیمار نفع الریہ اور غیرہ امراض میں دیگر کس ہنک ٹورینٹ روفی بلغم اللہ کے ہمراہ ملا یا کرتے ہیں۔ اور جب کسی سبب مثلاً شدید کھانسی وغیرہ سے تنفس کمزور اور بالائی ہو جائے تو سٹرکین کے دینے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔  
 (۱۴۵) ہاسل کا پینہ :- تھائی سس رسل اس رات کو پینہ آنے کو بھی اس حد



سے فائدہ ہوتا ہے: **حکیم علی ضیاء احمد**

(۴۹) امراض نظام عصبی: کچھ اور اہل کے جوہر نظام عصبی کے امراض میں بطور ایک شدید محرک نخاع رسپائنل ٹیمونٹ، دو کمرے کثرت استعمال ہوتے ہیں۔ چنانچہ حسب ذیل صورتوں میں بلہ سے پیرریسٹریکٹین کی درمیان مغلطات پیکاری کرنے سے بعض اوقات نہایت مفید نتائج برآمد ہوتے ہیں۔  
 فالج استرخا پر پیٹے سس، ران کم پیٹ پر پیٹے سس، فالج ٹیکل رٹکشنل پر پیٹے سس، ٹیکل ڈیفینی یا عمل جیسے رٹے ٹیکل، ناپس، نقوہ ریکی ٹیکیا، فالج ٹیکل اور رپریٹیکیا، نصف جسم ٹیکل، استرخا جسم ٹیکل، رٹیکل، رٹیکل پر پیٹے سس، ٹیکل مقامی مثلاً کلائی یا حنجوہ یا اکھوا، وغیرہ کے کسی قسم کی سمیت سے جیسے سیریکل بال یا کلبا کو کی سمیت سے مسترخی ہو جانا۔

(۵۰) خنق، خنق، خنق، دہائی، رٹوف تھیرے ٹیک پر پیٹے سس، اور ٹیکل طفلی ران ٹیکل پر پیٹے سس، میں جوہر کچھ ایک نہایت مفید و تسلیم کی گئی ہے۔  
 (۵۱) استرخا، مثلاً، اور ضعف، دہائی، اس کا استعمال فائدہ سے خالی نہیں ہوتا بلکہ بڑے بچے کی حالت میں جب پیشاب کی حاجت بار بار ہوتی ہو یا استرخا، مثلاً، سبب جب پیشاب قطرہ قطرہ پینے لگے یا بچے کا سوتے میں پیشاب غلط جھلنے تو ایسی حالتوں میں کچھ کا استعمال بہت نفع دیتا ہے۔

(۵۲) ہجوم کار: کثرت کار کی وجہ سے جب ٹیکن ٹیکس کی جارہی ہو۔ اور طبیعت گھٹنے لگے تو بقول ڈاکٹر اگر ایک قطرہ پچاس ٹیکس دیا گیا تو ایک چھوٹے بچے بھر پائی میں ڈال کر دس دس منٹ بعد سات آٹھ بار دنیا اور پھر زیادہ زیادہ وقفہ سے دنیا سب ٹیک ایک روز دہائی، میں مفید ہے۔

(۵۳) جملہ خون: پوسٹ، ٹیک، ہجوم، جریان، خون، بعد اوقات دہائی، جریان

لمٹ نزلگی۔ کثرت لمٹ کو روکنے کے لئے بھی یہ ایک بہت مفید دوا ہے۔

کچلہ اور جوہر کچلہ کے موانع استعمال  
مغربی طلبہ کی رو سے حسب ذیل  
صورتوں میں کچلہ اور اذار تھیں

کا استعمال ممنوع ہے۔

(۱) جبکہ فالج یا سترقا کی ابتدا ہو اور (۲) جب عضلات کی سختی قائم ہو اور جس صورت  
میں کہ عضلات بہت تحلیل ہو رہے ہوں لیکن بعض اوقات بلر سے بلر گین سٹرکین  
کی مدد سے جلدی پچکڑی کرنے سے عضلات کا بہت جلد تحلیل ہو مارک جاتے ہیں (۳) دم  
جب دماغی علامات واضح ہوں (۴) جب عضلات آلم برق کے اثر سے متاثر ہو  
(۵) جبکہ مرض سپائنل کارڈ کے این ٹیری اور کانوا میں نہ ہو یا نخاع کے اس حصہ میں  
مرض کی شدت ہو تو سٹرکین کے استعمال سے کوئی فائدہ نہیں ہوتا، (۶) سترقا سے  
مسی (نیٹری پیریٹیکس) میں سٹرکین کچھ مفید نہیں لیکن کنٹری کے مقام پر اس  
کی جلدی پچکاری بعض اوقات ایڈکس رڈ باب ابصر کے لئے مفید ہوتی ہے  
(۷) مرض بٹیریا، اختناق الرحم، باڈگول میں جبکہ اس کے ساتھ ہی حس  
اعصاب کے اختتامی سول کو زائتر ہو تو ایسی صورت میں یہ ایک بہت مفید دوا ہے۔

دوا ہے۔ حکیم علی ضیاء احمد

(۸) جب کثرت ہاضمت کے باعث باہ ضعیف ہو جائے تو بعض اوقات سٹرکین  
کا استعمال نقصان رساں ہوتا ہے۔ ایسی صورت میں برومانڈس دنیا مفید ہوتا ہے۔  
(۹) سٹرکین کو ریگیم یعنی مقہ کی راہ سے شکل انیما یا پازری ٹری (شیفت  
دنیا بھی جائز نہیں ہے۔



# باب سوم

## مرکبات و محربات

یونانی مرکبات و محربات (۵۲) حسب اذراقی :- کچلہ ڈیڑھ سیر کو کسی چینی

کے برتن میں ڈال کر ادھ سے منتر گھیکواریں قدر

کچلے کر تمام کچلے چھپ جائیں تقریباً پندرہ روز میں تمام منتر گھیکواریں پانی ہو کر

کچلوں میں جذب ہو جائے گا۔ اس کے بعد ان کو پھیلایں اور اندر سے پتہ دھو کر کے اسی

قدر آب اور ک میں بھگوئیں۔ جب یہ پانی بھی جذب ہو جائے۔ تو کچلوں کو برکھ لینا

چاہیے۔ اس کو نہایت باریک پسینہ تاکہ مریم کے مانند ہو جائے اور اس میں زعفران

ایک تولہ دار چینی چار تولہ جادوئی چار گولہ سو بخان شیریں چھ تولہ سو ٹھنڈا دوسرے

لاٹھی کھال پانچ تولہ کو باریک پس چھان کر ملائیں اور جھڑیر ہی کے برابر گولیاں بن کر رکھیں

استعمال و منافع :- ایک ایک گولی صبح و شام کھلائیں یہ گولیاں عصبی امراض

قبض دائمی۔ فتور منہم۔ ضعف معده۔ ضعف جگر اور ضعف دماغ وغیرہ کے لئے

مفید و مجرب ہیں۔ حکیم علی ضیاء احمد

۵۳ حسب اذراقی :- چار تولہ کچلوں کو پانی میں بھگوئیں۔ بعد از پانی کو تبدیل کر

ریں۔ ایک ہفتہ کے بعد کچلوں کو پھیلایں اور درمیان سے پیر کر اندر سے پتہ نکال دیں۔

اس کے بعد مرچ سیاہ نہ تولہ کے برابر اہل نیم بولی کے پانی دس تولہ میں کھل کر جب

یہ پانی ختم ہو جائے۔ تو آب اور ک میں تولہ میں کھل کریں۔ یہاں تک کہ تمام پانی ختم ہو

اس کے بعد دائرہ تونگ کے برابر گولیاں بنائیں :

استعمال و منافع :- ایک گولی سے ۲ گولی تک درجہ المفاصل کے لئے  
بہترین چیز ہے۔ مضعف ہضم اور ریشہ بلغمی کے لئے بھی مفید ہے :

(۵۴) حب بواسیر :- کچلے بقدر ضرورت لے کر صوف نناک مٹی میں دبا دیں۔  
اور اس پر رندہ اشہانی چھڑا کر دیا کریں۔ دس پندرہ روز کے بعد کچیلوں کو نکال کر  
چھیلے اور درمیان سے پتہ نکال کر سل جتہ پر خوب ہار یک پیس۔ اس کے بعد  
گول اور مخروطی ہر ایک کچلوں کے ہم وزن ملا کر کھل کریں۔ یہی تک کہ سب کچیاں  
ہو جائیں تو بچے کے برابر گولیاں بنائیں :

استعمال و منافع :- ایک ایک گولی صبح و شام حق کو یا آب تازہ کے ساتھ  
کھائیں اور ایک گولی کو پانی میں گھس کر مسوں پر غلہ کریں۔ بواسیر کے لئے نہایت  
مفید ہے :

حکیم علی ضیاء احمد

(۵۵) حب نبات الجنب :- سب اور کچلہ در چار تولہ نہر پھلہ تین تولہ رجبہ سفید ایک  
تولہ۔ فانا لا لہی خورد ایک تولہ۔ کثیرا ایک تولہ۔ سب کو بار یک پیس چھان کر عذہ جوار  
کے برابر گولیاں بنائیں :

استعمال و منافع :- ایک گولی سے چار گولی تک حب بعد اشت مزاج۔  
وات الجنب فلت الیہ اور زوات الصدر کے لئے مفید و محبوب ہے :

(۵۶) حب مسک :- سا ذرا آئین راسک لٹیا ایک اشہ۔ انہین (۳) رافیا ۳  
اشہ کشتہ فولاد ۴ اشہ۔ بھنگ کاست ۳ تولہ۔ ثعلب مصری ایک تولہ۔ سب دواؤں  
کو بار یک کر کے برگد کے دودھ میں کھل کریں۔ اور ۱۲ رتی کی مقدار میں گولیاں  
بنا کر رکھیں :

استعمال و منافع :- مہاشرت سے ڈوڑھ گھنڈہ قبل ایک گولی دودھ کے



ساتھ کھائیں۔ اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ اور مسک گویاں ہیں :

۱۵۰ تریاق نزولہ۔ کچلہ مدبر ایک تولہ۔ زعفران ایک تولہ۔ کالور ۳ ماشہ مخز  
کشیز ہولہ۔ مخز چوبہ اندہ ماشہ سب کو باہر یک پس کر شہد کے ہمراہ بقدر روانہ بخود  
گولیاں بنائیں :

استعمال و منافع :- ایک گولی صبح و شام مناسب بدرتہ کے ساتھ استعمال  
کریں۔ نزولہ زہام۔ کھنسی۔ نزولہ بر سینہ ذات الجنب اور ذات البصر کو  
نافع ہے :

حکیم علی ضیاء احمد

۱۵۱ تارک افیون :- کچلہ مدبر ۲ تولہ۔ مخز چوبہ اندہ ۲ تولہ۔ روغن زیتون ۲  
تولہ۔ قسط ایک تولہ۔ جوتڑی ایک تولہ۔ جوڑاٹل مدبر ۲ دھتورہ مدبر ۱ ایک تولہ بکشتہ  
فولاد ایک تولہ۔ سب کو ایک جہن کر کے قدر کے غسل ملا کر صورت بخون تیار کریں :

استعمال و منافع :- افیون کے عادی اس بخون کو افیون کے ساتھ استعمال  
کریں اور بہتہ بہتہ افیون کی مقدار کم کیے جائیں۔ اور بخون کی مقدار بڑھاتے  
جائیں۔ یہاں تک کہ مرن بخون ہی استعمال ہو اور افیون بالکل نہ ہو۔ جب افیون  
کی عادت چھوٹ جائے تو بخون کو بھی بتدریج کم کر کے ترک کر دیں۔ بعد قوت باہ  
اور قدرتی مساک پیدا ہوگا :

۱۵۲ صاحب کچلہ ۱۵۰ کچلہ مدبر ۲ تولہ۔ افیون ۲ ماشہ ست لوبان۔ زعفران  
کشتہ فولاد ہر ایک ۳ ماشہ۔ سم الفار ۱۵ ماشہ۔ دق نفقہ ۸۰ عدد۔ دق طلا ۱۰۰ عدد۔  
مسک خالص ایک ماشہ۔ تمام ادویہ کو آب برگ پان کے ہمراہ کھل کر کے بقدر روانہ  
کریں گولیاں بنائیں :

استعمال و منافع :- ایک سے دو رتی تک جوش وادہ شیر گلو کے ہمراہ  
جوش کریں۔ مریض بردہ معصیہ نالچ۔ نقوہ۔ وجع المفاصل۔ قوت باہ اور مساک

میں اسیر صفت ہے :

۶۰) دافع ہیضہ :- کچا کے درخت کی چال ایک حصہ سوکھے اور جاتل ایک

حصہ بائیک پس کر لمبوں کے رس کے ساتھ بقدر دماغ خود گولیاں بنائیں :

استعمال و منافع :- ایک گولی مناسب بد رزق کے ساتھ استعمال کر میں ۔

ہیضہ میں مفید ہے : **حکیم علی ضیاء احمد**

۶۱) امراض باوی :- کچلہدبر ایک حصہ کالی مرچ ایک حصہ دونوں کو ہر ایک

پیس کر کالی مرچ کے برابر گولیاں بنائیں :

استعمال و منافع :- ایک گولی مناسب بد رزق کے ساتھ استعمال کرنا امراض

باوی امراض سر اور فلج کے لئے بے حد مفید ہے :

۶۲) حب مواریسی :- کچلہدبر بہاگہ نیم برابہ مازہ سوختہ ہر ایک ایک تولہ

مصطفیٰ رومی آتولہ مرزادید غنبر شہب ہر ایک ایک تولہ عرق گلاب میں پس کر بقدر

دماغ خود گولیاں بنائیں :

استعمال و منافع :- ایک یا دو گولی صبح و شام عرق عنبرہ تولہ کے ہمراہ استعمال

کریں گرم باوی اور ثقیل اشیاء سے پرہیز کریں رحم سے مفید بطوبت کا جاری ہوتا ۔

جریان ندی اور ودی کی شکایت اور دیگر پوشیدہ امراض نسواں کے لئے بے حد

مفید ہے مقوی رحم ہے اس کا استعمال خض بلطف کے شباب کا محافظ ہے :

۶۳) حب منقش :- کچلہدبر ۲ تولہ زلفل سیاہ ۲ تولہ زلفل ہر ایک ایک تولہ عجب

اشہب پاشا شہ ان سب کو پس کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں :

استعمال و منافع :- ایک گولی صبح و شام مناسب بد رزق کے ساتھ استعمال

کریں ۔ فالج اور نفوہ کا دافع ہے مقوی باہ ۔ ممسک اور ٹپھوں کی کمزوری دور کرنے

میں خاص الخاص ہے :



۶۴) حب اسہال :- کچلہ مدبر تبر کیمب ذیل - انہیں خالص نفل سیاہ - گل

ارنی ہر ایک ۱۰ ماشہ سب کو باریک پس کر مونگ کے برابر گولیاں بنائیں :-

تدابیر کچلہ :- کچلہ بعد ضرورت ایک برتن میں ڈالیں اور اس پر آنا پانی

ڈالیں کہ کچلوں سے دھو اٹھل اور پر ہے - صبح کو اس قدر جوش دیں کہ تمام پانی جل جائے -

اور کچلے بہ نگ سیاہ حاصل ہوں - ان کو کوٹ پس کر استعمال کریں :-

استعمال و منافع :- دو تین گولیاں ہمراہ آب سرد استعمال کریں - اسہال

معدہ سنگرنی اور پیش کے لئے مفید ہیں **حکیم علی ضیاء**

۶۵) معجون اکسیر بدن :- براد کچلہ مدبر ہم اتولہ نفل سیاہ ۲۰ نفل - دارہ حبنی -

جوڑو اب سارہ - معطلی رومی - خود بلسان - زنجبیل - نفل - خود مندی - سعد کوئی -

آٹہ منشر سنبل - طیب - الائچی خورد - الائچی کلاں - عاقر قرچہ - مادیاں - ایسوں -

گاکوزبان - مندل سفید - باد رنجبیر - عرقہ - عرقان - بہن - صرخ - بہن سفید - خشم

کفرس - کبر باد سودہ ہر ایک ۱۰ ماشہ - شہد خالص ایک سیر - جب و توتور جون تیار کریں :-

استعمال و منافع :- روزانہ ایک ماشہ ہمراہ عرق گاکوزبان اور عرق گدر ہر

ایک ۵ تولہ یا شیر گاؤں ۲ تولہ روغن بادام ملا کر نوش کریں - اعصاب سے رسیہ اور

غریبہ کو توی اور بدن میں خون صالح پیدا کرتی ہے :-

۶۶) معجون اذراگی :- کچلہ مدبر ہم تولہ گاکوزبان ۱۰ تولہ - اسطوخودوس کثیر -

تاجیل - مغز چنوزہ ہر ایک ۱۰ ماشہ - دارہ الائچی خورد - زرد باد - شتاقمل - مصری -

مندل سفید - آٹہ منشر - عسل سیاہ ہر ایک ۱۰ ماشہ - خود مندی - نفل ہر ایک ۱۰

ماشہ - تن گنا شہد کے توہ میں جملہ ادویات کوٹ چھن کر شامل کریں :-

استعمال و منافع :- ایک سے ۵ ماشہ تک عرق گاکوزبان کے ہمراہ استعمال

کریں - روح المعاصل - اسرافٹمی - دلج - لقوہ - ریشہ - صرخ اور مختلف معده کو

مائل کرتی ہے آتشک کے لئے بھی مفید ہے۔ کمزور اور بوڑھوں کے لئے سردی میں  
محافظہ بہم بقوی باہ اور مسک ہے :

۶۷) بھون فلج - کچلہ دربرہ تولہ نفل سفید نفل سیاہ - دار چینی - جافل -  
بوتری - مصطکی - عود لبان - سوٹھ - اگر لونگ - سعد کوفی - اولہ - بالچتر - ہند الہی سفید  
کلوچی - مندل سفید - زعفران - دافل - سونف ہر ایک تین ماشہ - ان سب کو باہیک  
پیس کر سرہ چند شہد میں بھون نبالیں :

استعمال و منافع ۱- ۲ سے ہم ماشہ تک مناسب بدترقہ کے ساتھ استعمال  
کریں - فلج - لقوہ - رخشہ وغیرہ کا دافع ہے :

۶۸) روغن کچلہ مرکب :- کچلہ تخم و حنظل - بوبان کوڑیہ تک طعم ہر ایک تین  
تولہ بچھناک سیاہ قسط تلخ ہر ایک ہم تولہ سنکھیا سفید ہینگ ہر ایک ایک تولہ سن  
مقشر طہری ہر ایک ۵ تولہ تمام ادویات کو باہیک میں لیں۔

روغن کچلہ پلو سیر میں آب برگ و حنظل - آب برگ مار ہر ایک نصف پاؤ کو  
لا کر زم آنچ پر اس قدر بچائیں کہ صوف تیل باقی رہ جائے پھر وہ اس ملا کر زم آنچ پر  
بچائیں اور روغن کو صاف کر لیں :

حکیم علی ضیاء احمد

استعمال و منافع ۱- مقام درد پر نیم گرم مالش کریں - اور اوپر برگ مار  
نیم گرم پانی میں ہر قسم کے درد کے لئے باہم اور وجہ مفاصل کے لئے بالخصوص  
نہایت مفید ہے :

۶۹) زہام عشق جرگ - کچلہ دربرہ ۱۰ ماشہ - زنجبیل - مشک ہر ایک ہم ماشہ  
زعفران - دار چینی - جافل - دار فلفل - جادری - انیسون - سواریدہ - عطر قرعہ - نیکون -  
عنبر ہر ایک ایک ماشہ - سنگ ناگوری ہم ماشہ - نشتاقل - ۱۰ ماشہ - تر فلفل - ماشہ - زعفران  
مشک - سواریدہ - عنبر اور انیسون کو روح بید مشک میں حل کریں - باقی ادویات کو



عینہ و عینہ و سفون کر کے تمام کو ملا لیں :

استعمال و منافع :- ایک سے دور تہی تک روغن ماہی ایک چمچ کے ہمراہ استعمال کریں  
بے حد مسک اور مقوی ماہ ہے۔ یہاں فسر الاطبا حکیم نور الدین صاحب مرحوم سابق طبیب  
مہاراج کشمیر کا مشہور نسخہ ہے :

کلاہاں کچلہ رستی نوک خشکی بمند پل پنج کینر سفید موصلی سیاہ تخم اڈنگن تمام ہوزن  
سریک کو شیر و رگ پان میں الگ الگ خوب پیس پھر سب کو ملا کر دانہ نخود کے برابر گولیاں  
بنالیں :

حکیم علی ضیاء احمد

استعمال و منافع :- ایک گولی شرب میں حل کر کے طلا کر کریں اور ایک گھنٹہ بعد  
مشغول ہوں بے حد مسک ہے :

(۱) طلا ماہی ۱۔ ماہی سیاہ سفید اور سرخ ہر ایک ایک عدد کچلہ ۲ تولہ بیر ہوٹی  
۲ تولہ سب کو تین دن شرب بقدر ضرورت میں رکھیں پھر عقر قرعہ سلا جیتہ جوڑ لے۔  
ایون نقر نقل اسگند ناگوری ہر ایک ۲ ماشہ ہر ایک کر کے شیر کی چوبی میں بقدر ضرورت  
گماخت کریں اور سب کو ملا کر یک جان کریں :

استعمال و منافع :- ۲ رکی عضو مخصوص پر سیون دھندھو کر طلا کر کریں ۔  
خط کاریل کے علاج کو نال کر تے اور از سر نو ہموار بخنت اور فرج کرتا ہے :

## جدید الوضغ مخلوط مرکب

(۲) حب مسک ۱۔ ستر کنیا (جو ہر کچلہ) مار یا ہر ایک ایک رتی کشتہ فولاد ہرتی  
نعلب معری ہر رتی ست قنب (جو ہر کچلہ) ایک رتی سب کو ہر ایک پیس لیں ۔  
شہرہ کد شال کر کے ۲ چاول کے برابر گولیاں تیار کریں :

استعمال و منافع :- ایک گولی ہمراہ ایک پلاسٹک گالاؤ کھائیں بے حد مقوی اور

مسک ہے۔ حکیم علی ضیاء احمد

۱۴) حب ریشہ :- کچلہ دریا ایک ماشہ۔ فیری سلفاس ۳ ماشہ۔ ایڈ آرٹک ۴ رگی  
اسٹو خود کس پٹیلہ کاٹی پودہ ہر ایک ۵ ماشہ۔ قنفلہ تریہ۔ فارغیون۔ عقرتہ۔ عا۔  
ہر ایک ۲ ماشہ۔ مینیک۔ جند بیدستر زعفران ہر ایک ۳ ماشہ۔ سب کو ایک پس کر شہد  
میں ملا کر مریج سیاہ کے برابر گولیاں بنائیں :

استعمال و منافع :- ایک گولی ہر صبح ناشتہ ہمراہ شہد اتولا استعمال کریں شہد  
میں ایک پاؤنی شامل کر لیں اور کھانے کے ۱ منٹ بعد کھائیں یعنی مزاجوں کو خصوصیت  
سے ریشہ اور ضعف اعصاب میں مفید ہے :

۱۵) حب مقوی جدید :- سر کینار جو ہر کچلہ ۱۰ گریں۔ زعفران بخون خراطین  
خشک مصفی ہر ایک ایک تولہ۔ مشک خالص ۶ ماشہ۔ ادیم کیمبوٹا کی۔ روغن دار چینی۔  
ہر ایک ۱۰ ماشہ۔ کیٹرکٹ جنش حب ضرورت سب دواؤں کو پس کر کیٹرکٹ  
جنش میں ملائیں۔ اور تمام کی ایک سو گولیاں بنائیں :

تصفیہ خراطین :- خراطین کو لے کر چاچہ میں ڈالیں پتھوری ہیر کے  
بعد پال کر پھر تازہ چاچہ میں ڈالیں۔ اس طرح تین چار مرتبہ کرنے سے وہ نامٹھی چھوڑ  
دیں گے اس کے بعد صاف پانی میں دس دن بار دھو کر یہیں خشک کر لیں :

استعمال و منافع :- روزانہ سوتے وقت ایک گولی ہمراہ دودھ گالاؤ استعمال

کریں۔ ریگولیاں گوت باہیں بے حد اضافہ کرتی ہیں :

۱۶) حب مقوی خاص :- کیٹرکٹ نکس و امیکامہا شہد کیٹرکٹ ڈامیانہ

خشک ۷ ماشہ۔ کشتہ نولاد ۱۰ ماشہ۔ کشتہ نقرہ ۱۰ ماشہ۔ جوہر مشک ۷ ماشہ۔ مشک  
تبتی ۷ ماشہ۔ زعفران ۳ ماشہ۔ سب کو ایک پس کر چنے کے برابر گولیاں بنالیں :



استعمال و منافع :- شیر گاؤں ایک پاؤ میں ستر گاوزبان ایک پاؤ بمغز فہ داندہ تولہ  
 عمدہ ترنجبین مصفیٰ ۳ تولہ ملا کر خوب جوش دیں۔ جب ہرٹ و درد رہ جائے تو اس  
 کے ساتھ ایک یا دو گولی رات کو سوتے وقت استعمال کریں۔ تقویٰ باہ اور اعصاب کی  
 تقویت کا باعث ہے :- **حکیم علی ضیاء احمد**

۷۱، حب مسک :- ستر کنیا درجہ کچلہ ۱۰ درزنی جافل۔ جلیتری۔ شتر نفل۔  
 عاقرقون رومی ہر ایک ایک تولہ۔ زعفران۔ کچھ سفید۔ اجوائ خراسانی۔ اسپند  
 ہر ایک ۲ ماشہ۔ ارفیا ۲ ماشہ۔ بویہ منقہ ۱۰ تولہ۔ سب دو اقل کو علیحدہ علیحدہ ہر ایک پیس  
 میں۔ پھر شرف اور ارفیا کو ملا کر خوب یک جان کریں۔ اور اس میں ستر کنیا ملائیں۔ آخر  
 میں بویہ منقہ ملا کر کھل کریں۔ جب یک جان ہو جائے تو چٹکے برابر گولیاں بنائیں :-  
 استعمال و منافع :- نصف سے دو گولی تک مناسب برزخ کے ساتھ استعمال  
 کریں۔ مسک تقویٰ اور مہی ہے :-

۷۲، حب تقویٰ :- ستر کنیا درجہ کچلہ ۱۰ اسم افارہ ہر ایک ایک ماشہ کشتہ طلا ۲ ماشہ  
 کشتہ الماس نصف رتی مشک۔ عنبر۔ جدید سنتر کوکین۔ ارفیا۔ صواریزنا سفید۔  
 کشتہ فولاد ہر ایک تین ماشہ۔ تمام کو علیحدہ علیحدہ پس کر ملائیں اور کھل کریں۔ پھر ۲۵  
 گولیاں بنائیں :-

استعمال و منافع :- بوقت عصر ایک گولی ہمراہ شیر گاؤ استعمال کریں۔ اعصاب  
 رئیسہ اور اعصاب کی قوت کا باعث ہے۔ تقویٰ باہ اور مسک ہے :-

۷۳، حب ہمزاد :- کچلہ درجہ کوکین کشتہ فولاد ہر ایک ۱۰ ماشہ سب کو باجم ملا کر  
 چوبیس گولیاں مساوی الوزن بنائیں :-

استعمال و منافع :- ایک ایک گولی صبح اور شام ۱۲ تولہ عرق بیدیان کے ہمراہ  
 استعمال کریں۔ تقویٰ اعصاب اور ضعف سحرہ کو مودر کرتی ہے :-

(۷۹) صبیق النفس: ستر کنیا (جو ہر کچلہ) بلغم گرین۔ اہون پل گرین۔ شیر اک ایک گرین۔  
سم الحار بل گرین۔ سب کو اچھی طرح ملا کر میں حصول میں تقسیم کریں؛  
استعمال و منافع: ایک حصہ صبح و شام مناسب دقت کے ہمراہ استعمال کرنا  
صبیق النفس اور دوسرے کے لئے مفید ہے؛

(۸۰) عرق ادواغ المفاصل: ریشکچرکس و امیکا ۹۰ بوزہ۔ پوٹاسیم آئیوڈائیڈ ۱۰۰ گرین۔  
چرائتہ ایک تولہ۔ **حکیم علی ضیاء احمد**  
چرائتہ کو نیم کو بکر کے ایک سیرانی میں خوب جوش دیں جب تک کہ پانی رہ جائے  
تو اتار کر صاف کریں پھر باقی دوا اسی طریقہ سے؛

استعمال و منافع: دن میں دو یا تین مرتبہ یہ عرق نوش کرنا دافع ادواغ مفاصل  
اور فساد خون ہے؛

(۸۱) محجون ممسک: کچلہ مدبر ۲ ماشہ۔ کافورم رتی۔ مغز کنجشک زخا نگی ۲ تولہ۔  
جدوار خطائی۔ فاسفیٹ آف آئرن۔ زعفران۔ ثعلب مصری۔ شتقل مصری ہر ایک  
ایک تولہ۔ مشک خالص۔ مومیاٹی ہر ایک ایک ماشہ۔ شہد خالص تمام اجزات کے  
وزن سے دو چند۔ بطریق محزون بنائیں؛

استعمال و منافع: روزانہ ایک اشہ ایک پاؤ شیر گلاؤ کے ہمراہ استعمال کرنا  
نمک مقوی باہ اور مقوی اعصاب ہے؛

(۸۲) جوب طلار: ایک ٹریٹیکس و امیکا ۱۰ ماشہ۔ کشتہ فولاد۔ فاسفورس ہر  
ایک ۲ رتی۔ گولڈ کلور اٹرم رتی۔ زعفران ۱۰ ماشہ۔ مشک خالص ۳ ماشہ۔ ورق طلا ایک  
ماشہ۔ کشتہ طلا ۱۰ ماشہ۔ کونین سلفاس ۳ ماشہ۔ ایک ٹریٹیکٹ بیلاڈونا ۱۰ سرخ۔ خراطین  
خشک ایک تولہ۔ اولیم کچو پوٹائی ایک ڈرام۔ روغن دار چینی ایک ڈرام۔ سب کو کھنکھار کے  
آب جنطیانا ذائل کر کے ڈیڑھ سو گیلیاں بنائیں؛



استعمال و منافع :- ایک ایک گولی صبح و شام دودھ کے ہمراہ استعمال کریں۔  
متقوی اعصاب و اعصار رُمیہ مقوی باد - خون کثیر مقدار میں پیدا ہوتا اور جسم پر درخش  
پاؤں ہے۔

(۳۴) متقوی معدہ :- کچلہ دربر کشتہ فولاد تھری کو من سلفاس تینوں ادویہ ہمہ روز  
کے کو حق ملیج کریں پھر شہر کے ہمراہ ایک ایک رتی کی گولیاں بنائیں :-  
استعمال و منافع :- دو گولی رات کو بعد از غذا ہمراہ دودھ استعمال کریں۔  
ایک ہفتہ استعمال کے بعد دودھ کا وقفہ کریں۔ اسی طرح ایک سال استعمال کرنا  
تولید خون اور تقویت معدہ میں عجیب الاثر ہے :-

حکیم علی ضیاء احمد

## ڈاکٹری مرکبات و مجربات

(۸۴) ایکٹرکیم نیوسس و ایسکی پم گرین - ایوانی پم گرین - ایکٹرکیم ہیل ڈونی  
پم گرین - پوس اپنی کے کوئی پم گرین۔

استعمال و منافع :- سب کی ایک گولی بنائیں۔ اور ایسی گولی ہر شب بعد از غذا  
دیں۔ رفق قبض کے لئے بے حد مفید ہے :-

(۸۵) ایکٹرکیم نیوسس و ایسکی پم گرین - ایکٹرکیم ریباکی پم گرین - ایکٹرکیم ایوزا پم  
پوس گرین - ایلم ایٹمی میڈس پم گرین۔

استعمال و منافع :- سب کی ایک گولی بنائیں اور ایسی ایک ایک گولی رات کو سوتے  
وقت دیں قبض کشا ہے :-

(۸۶) ایکٹرکیم نیوسس و ایسکی پم گرین - پی یولا ریباکی کپاٹس پم گرین پی یولا  
ہائیڈرارجائی پم گرین سب کی ایک گولی بنائیں :-

استعمال و منافع :- اسی دو گویاں شب کو سوتے وقت دیں اور اگلی صبح کو  
ایک ٹمکین سہل دیں پٹیس ڈس پیار سوئے معقم صغریٰ دیں یہ مفید ہے :-  
(۸۷) ٹنگور اینوسس و ایسکی ۵ منم۔ ایڈنا ٹیڈرو بائڈرو کلورک ڈل۔ منم ہیوسس  
آر شیاکی۔ ایک اونس۔ ہفتیوں آرن شیاکی ایک اونس :-

استعمال و منافع :- اسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں شدید امراض  
کے بعد کی کمزوری میں تقویت معقم کے لئے مفید ہے :-

(۸۸) ٹنگور ہیوسس و ایسکی ڈورم۔ ایڈنا ٹیڈرو بائڈرو کلورک۔ ڈل ڈورم۔ کرنین  
ہائڈرو کلورک ایڈنا کی ہاگرین۔ سپرس کلوروفارمائی ڈورم۔ انفیوزم چرلی تا ۱۲۔ اونس  
استعمال و منافع :- سب کو ملا کر سچ بنائیں۔ اور اس میں سے بقدر ایک ایک  
اونس دن میں تین بار ایک گھنٹہ بعد از غذا دیں۔ میریائی بخار دل وغیرہ کے بعد کی کمزوری  
میں بطور ٹانک (مقوی) ہل کا استعمال بہت مفید ہے :-

(۸۹) کیٹریم نیوسس و ایسکی ڈورم۔ پوس اپنی کے کو اتنی ڈورم پل ریملی کو ہگرین  
استعمال و منافع :- سب کی ایک گولی بنائیں اور رات کو بعد از غذا دیں۔ یہ  
بھی ایک عمدہ ڈزبل (حبالتین) ہے :-

(۹۰) ٹنگور اینوسس و ایسکی ۵ منم۔ ایکسکیم ڈامیائی سیکڈم ڈورم۔ فریائی پاسرو  
فاسفاس آگرین۔ گلیسرائی ڈورم۔ اکورسکو فیلیوائی تا ۴ ڈورم۔

استعمال و منافع :- اسی ایک ایک خوراک دن میں تین بار دیں ہلیر و ڈویزی

ایک (مقوی) ہے :- حکیم علی ضیاء احمد

## ویدک مرکبات و محربات

(۹۱) آئندہ سائن :- کچلہ برہ تو لہ۔ رت سلاجیت ہتو لہ۔ کشتہ فرلاو تہ تو لہ۔ بیاہ مچ



تولہ زعفران کشمیری ایک تولہ سب کو کوٹ چھان کہ شہد میں ایک رتی کی مقدار میں  
گولیاں بنائیں :

فتک باہر کچلے :- کچلوں کو ایک برتن میں ڈال دیں اور اس پر منہ گھیکو اور اتنا  
ڈالیں کہ کچلے ڈھک جائیں۔ اب انہیں اسی طرح پندرہ دن تک رہنے دیں۔ جب  
پندرہ دن کے بعد گھیکو اور کاپانی کچلوں میں جذب ہو جائے تو انہیں تحصیل کرتا نکال دیں  
پھر اسی قدر آب اور ک میں دو ہفتہ بھگوئیں۔ بعد میں نکال کر باریک پس میں اور نسخہ  
میں شامل کریں :

حکیم علی ضیاء احمد

استعمال و منافع :- ایک گولی روزانہ شیر گاؤ کے ہمراہ کھانا تقویت جگر تولید  
خون اور تقویت باہ میں بے حد مفید ہے کمزوری اعضا رکیہ ضعیف ہاضمہ دائمی قبض  
ہا سیر کمی خون۔ موزان کمزوری اور سستی۔ احتلام اور جریان کی دافع ہے :

(۹۲) کچلہ اولیہ کچلہ مرمر موصی سفید۔ ثعلب ہر ایک ۲ تولہ کیسر کی جڑ یفضل دراز۔  
ادرک (زنجبیل) کشتہ فولاد کشتہ مر جان کشتہ عقیق۔ دھینا خشک ہر ایک ایک تولہ۔  
کیترا ۲ تولہ مغز چنوزہ مغز اخروٹ ہر ایک تین تولہ مغز بادام ۴ تولہ۔ لہسن ۴ تولہ۔  
درق نفورہ ماشہ درق طارم ماشہ موز متقی ۵ تولہ تمام ادویات کو علیحدہ علیحدہ کوٹ  
پس کر دو چند مشب میں ملا لیں :

استعمال و منافع :- ماشہ ہمراہ دودھ استعمال کریں۔ ضعیف اعصاب۔  
نسیان اور دماغ کے لئے مفید ہے۔ دائمی زلزلہ کام کو دور کرتی اور باہر تولید کو  
درست کرتی ہے :

(۹۳) ملائکہ عجیب :- کچلہ ملا درگم گچی سفید۔ ناخواہ۔ عطر قرہ تخم کونج تخم  
: حنظل سیاہ ہر ایک ۲۰ درم۔ مٹھا تیلیہ۔ پوست پنچ لہیر سفید تخم ترب۔ پوست مینج  
سنبھالو۔ اندر جو خولجان۔ کلونجی۔ خراطین خشک مصطفیٰ تخم کالی ہر ایک ۵ درم۔

سب کو باریک پس کر چھان لیں۔ اور یہ سیرگائے کے دودھ میں رات کو تر کر کے صبح کو  
جوش دیں۔ جب نصف دودھ رہ جائے تو اتار کر صاف لگائیں اور کھن نکال کر گرم کر کے  
رکھ لیں۔

استعمال و منافع :- ذرا سا روغن شنفہ و یک دن چھوڑ کر ملیں اور اوپر سے پان  
یا رنڈ کا پتہ بانڈھیں۔ چیلہ خرابیوں کو دور کرتا ہے اور قوت باہر بڑھاتا ہے۔

(۹۴) روغن لغوہ :- اور اتنی رکچہ کریمش سیاہ، عاقرقڑ، حاتم و صندل، بزر، بنبج  
بج کثیر سفید ہر ایک ۲۸ ماشہ، مالکنگی، کلونجی ہر ایک نصف پاؤ، روغن کھجور ایک سیر  
تمام ادویات کو کوٹ کر گائے کے دودھ میں دو روز تر رکھیں اس کے بعد روغن کھجور  
میں شامل کر کے نیم آنچ پر خوب جوش دیں۔ جب دودھ جل جائے تو اتار کر تیل صاف کر لیں۔  
استعمال و منافع :- بوقت ضرورت نیم گرم مالش کرنا دافع لغوہ، نالچ، ریشہ ہر

سن بہری ہے۔ **حکیم علی ضیاء احمد**

(۹۵) روغن سرخ رکچہ، بالچہر، سعد کوفی، صندل سفید، میدھڑی ہر ایک ۲ تولہ  
بھیلہ ۲۰ تولہ، تچ، جوز ہوا، دشنہ ہر ایک ۴ تولہ، سانچ ہندی، لوگ، دار چینی، زرد چوب  
دار ہلدی، دغرقی ہر ایک ایک تولہ، زنجبور ۸ تولہ، اپانچی خورد ۳ تولہ، زعفران ۴ تولہ، جلتوزی  
مشک خالص ہر ایک ۶ ماشہ، عرق گلاب ایک سیر، روغن کھجور دو سیر تمام ادویات  
کو کوٹ کر باقی گلاب میں جگوائیں اور جوش دیں۔ یہاں تک کہ نصف گلاب رہ جائے  
پھر روغن کھجور شامل کر کے دوبارہ جوش دیں۔ جب تمام گلاب جل جائے تو اتار کر  
تیل صاف کر لیں۔

استعمال و منافع :- دوپہر کے وقت نیم گرم مالش کرنا نالچ، لغوہ اور دیگر کبھی

کروہریوں میں بے حد مفید ہے۔

(۹۶) روغن مفاصل :- رکچہ ۳۰ عدد، فیون ایک تولہ، روغن کھجور ایک سیر



شیر گاؤ ایک سیرانیون کو دودھ میں مل کریں اور کچلہ بکڑے کر کے ریلین میں ملائیں پھر دودھ  
 اور ریلین میں ملا کر خوب ہلش دیں یہاں تک کہ لیمون بکچلہ اور دودھ جل جلے اور صرف  
 تیل جلے آمار کہ چھان لیں :

استعمال و منافع :- ضرورت کے وقت نیم گرم ہاش کرنا جو دل کے درد اور سختی  
 کو دور کرتا ہے :

حکیم علی ضیاء احمد

۹۷) ضماد مساک :- کچلہ پوست تھج و مشورہ سیاہ کینر سفید تمام اور یہ ہونرن -  
 شراب میں حل کر کے منکول کریں :

استعمال و منافع :- بیرون و خفقہ چھوڑ کر چند ہونر ضماد کرنا مسک ہے اگر زیادہ  
 دیر کی خواہش ہو تو پھر ہونر آدو ۱/۲ گھنٹہ بعد گرم پانی سے صاف لیں :

۹۸) روغن کچلہ :- کچلہ برہ تو کو پاچ سیر گائے کے دودھ میں پٹلی باندھ کر خوش  
 دیں جب دودھ صاف رہ جائے تو پٹلی نکال لیں اور دودھ کو دامن لگا کر مین کو کھن  
 حاصل کریں پھر گرم کر کے گھی جدا کر لیں :

استعمال و منافع :- ایک سے پانچ ہونر تک کھن میں کھائیں مقوی باہ اور  
 نقوی و مناسب ہے :

۹۹) کچلہ پاک :- کچلہ دبر ۱/۲ تولہ محل لگاؤ زبان ۱/۲ تولہ روانہ لاپچی سفید  
 زعفران شقائق بنفشہ سفید آٹولہ ہلکے سیاہ ہر ایک ماشہ - اگر ۱/۲ ماشہ آٹولہ و دوس  
 کیترا کھوپرا چلتوزے کی سیلگ - ہر ایک ایک تولہ ۱/۲ ماشہ تمام کو پس کر سہ چند شہد  
 میں حسب دستور ہونر بنائیں :

استعمال و منافع :- مے و ماشہ تاک مناسب ہر تھکے ساتھ استعمال کرنا دفع  
 عیشہ نقوی غالی اور محتاج ہے :

۱۰۰) دافع ٹھینا :- کچلہ دبر آٹولہ - اسگندہ پوست بنج و مشورہ پوست بنج مدہ

پوست پنج سنبله پوست چ سبانه نم حرم ملو مل. خاقر قرع سبر یک ایک توله  
لسن توله بطحا تیلیه سیم افایه یک ماشه. تنه سینه کهنه توله مقام لادیه کو کوک  
سچان کر جرمی لسن کا پانی ملا کر کو می +

استعمال و منافع :- دورتی صبح دورتی شام اگر دم دوزخ کے ساتھ جس میں گھی ملا لیا سو استعمال کرنا دافع ٹھیک ہے +

۱۸) کچلہ پاک - کچلہ میرا یکا شدہ - اتولہ بونگ عبادتزی - تیرجہ الاچی خورد -  
مرچی سیاہ - بارہنی - بونٹو - مسور بخان شیریں - کوٹھ - تیج بل ناگ کیسر میل - ہاتھل  
عاقترجہ - موسلی سفید - موسلی سیاہ - مسونٹو - استوار - زعفران ہر ایک ایک تولہ دراشتہ  
بجھناک مدہ - اراشتہ کشتہ فیلاو کشتہ ہرک کشتہ تانبہ کشتہ قلعی کشتہ سیدہ -  
ہر ایک دراشتہ تمام ادویت کو علیحدہ علیحدہ ہر ایک پس کر چھان میں اور میں کشتہ بہت  
اور کچلہ کاسٹوف ملائیں پھر وہ چند شکر سفید کا توڑم بنکر بدستور معجون بنالیں :

استعمال و منافع ۱۔ ۲۔ رتی سے ۳ ماشہ تک ہمراہ شیر گاؤ استعمال کریں بند کشا  
کے ذریعہ میٹھی زیادتی اور نوت باہ کے لئے بے حد مفید ہے۔ عام جسمانی حالت کو درست  
کر کے اور سرخو شباب پیدا کرتی ہے۔ **حکیم علی ضیاء احمد**

۱۰۴۔ چون معوی دماغ بہ کچلہ دبر اترتو کہ کوسکہ میں ڈال کہ خوب پچائیں جب  
معدی رنگ ہو جلتے تو کوسکہ یعنی گھی اصاف کے رکھیں اس طرح مدھن بدوام  
اتو زینہ برگ بھنگ اتو دشت ل کے نرم آج پچائیں اور معدی زہر ہونے پر  
آنا کہ جھان نیں اب مغز بادام شیریں قشر مغز چلو زہر مغز نار حیل زمانہ نرم اور  
خام ہو نیم خشک شہر ایک پانچ تو نہ تمام مغزیات بو شیر لگاؤ اسیر میں پس کرشیرہ  
بکائیں پس اس دار صنی ایک تولہ کا سلم کھڑا اور سوٹے چھ بار سے ۵۰ عدد ڈال کہ  
نرم ہوگ پر پانی بچاؤ کہ دبر ہو جائیں اس وقت اس کو کپے کے گھی میں بھونیں اور



شہد فاعل شکر سفید ہر ایک ۵ تولہ کو عرق بید مشک میں توام تیار کریں ۶ راس  
میں تمام ادویات شامل کریں پھر سب ذیل ادویات کو پس کر شامل کریں ۱۔

جوتھی جاتقل۔ دندا لالچی خورو۔ مندل سفید۔ ہریشیم قرض بخون بخون  
دار چینی۔ مسطکی رومی۔ ہر ایک ۳ ماشہ مغز بنولہ، اشہ ثعلب مصری، ایک تولہ شتقاق

مصری۔ اندر چو شیریں۔ کبیرہ خواہ ۱۰ ماشہ۔ مشک فاعل ۳ ماشہ۔ مشک اور  
زعفران کو عرق کیوڑہ میں ملا کر ادا کریں۔ عرق بید مشک کی بجائے عرق گزریں

بھی شکر کا توام تیار کیا جاسکتا ہے: **حکیم علی ضیاء اح**

استعمال و منافع: ۱۔ ۷ ماشہ سے بتدریج ایک تولہ تک اس طرح پہنچائیں کہ

پہلے ۷ دن میں روزانہ ۷ ماشہ پھر ۷ ماشہ اور پھر روزانہ ایک تولہ کھائیں تقویت

دماغ۔ سرعت انزال۔ ضعف باہ ۶۔ رنعت دماغ کے لئے کبیرہ مفید ہے۔

(۱۰۳) حب اوار نفی، کچلہ در پراٹھے سمات تولہ، ہیلہ سیاہ۔ پوست ہیلہ زرد

۱۔ ۲ ماشہ ہر ایک ۳ تولہ دو صنیہ خشک ایک تولہ برگ سرحد کہ ڈیڑھ تولہ قہقہون

ولایتی ساٹھ ۷ تولہ برگ شاہترہ ۷ تولہ سب کو ٹوٹ جھان کہ اس پانی میں گوندیں

جس میں گول ۲ تولے حل کیا گیا ہو اور چنے کے برابر گولیاں بنا کر شیشی میں محفوظ رکھیں

استعمال و منافع: ۱۔ ایک گولی سے کھانا شروع کریں اور بتدریج ایک ماشہ

تک پہنچائیں صبح الفاعل کے لئے نہایت مفید ہے۔

(۱۰۴) حب نامورہ۔ کچلہ بم ہمار سفید۔ چوک۔ چوب چینی سرچ سیاہ۔ پیل

سب برابر وزن لیں۔ اور ادھر کہ کسی میں چالیس روز تک کھول کریں دو کم از

کم گیارہ روز کھول کریں اس کے بعد دوا موٹھ کے برابر گولیاں بنا کر رکھیں

استعمال و منافع: ۱۔ ایک گولی کھانا کھانے کے بعد کھائیں نامورہ اور پلو سی

امراض کے لئے نہایت مفید ہے جنم کو تقویت دیتا ہے اور خستہ آور ہے

۱۰۵) کچلہ ڈی :- کچلیوں کو ریزہ ریزہ کر کے اس قدر پانی میں بھگوئیں کہ ان کے اوپر  
دوا نکل پانی ہو۔ اس کے بعد جوش دیں۔ جب پانی خشک ہو جائے اور کچلے جل جائیں  
ہو جائیں تو ان کو کوٹ لیں۔ اب اگر یہ باریک شدہ کچلہ ایک تولہ ہو تو اس میں انیون  
مرچ سیواہ اور گل ارمنی ہر ایک ۱۰ ماشہ ملا کر باریک کریں اور دوائی کے دانے کے برابر  
گولیاں بنائیں :

استعمال و منافع :- خوراک ایک گولی سے تین گولی تک تریپٹھی میں مفید ہے۔  
زیرہ کے ریشہ کے ساتھ کھلائیں۔ کان کے درمیان ایک گولی پان کے رس میں حل  
کر کے کان میں ڈالیں۔ دانتوں کے درد کو دور کرنے کے لئے ایک گولی دردناک دانت  
کے نیچے رکھیں :

حکیم علی ضیاء احمد

۱۰۶) دوا کچلہ مدبر :- کچلہ دس تولہ کو ایک ہفتہ تک پانی میں بھگو رکھیں اور  
پانی تبدیل کرتے رہیں۔ اس کے بعد نکال کر ایک سیرودودھ میں جوش دیں۔ جب  
دودھ خشک دبائے تو کچلوں کو دھو کر چھایں۔ اور پیچھی سے ریزہ ریزہ کر کے  
روغن زردی میں بریان کریں۔ جب سرخ ہو جائیں تو آگ سے علیحدہ کریں۔ اور  
ہموزن مغز ماربل ملا کر باریک پس لیں :

استعمال و منافع :- خوراک نصف رتی۔ وجع المفاصل مزمن کے لئے  
محل و تجرب ہے :

۱۰۷) روغن کچلہ :- آدھ سیر کچلوں کو بائیس سیر گائے کے دودھ میں جوش دیں  
اور دودھ کو کسی جگہ وغیرہ سے برابر چلاتے رہیں۔ جب دودھ کاٹھو بن جائے تو  
بقیہ کو زرا طیرھا کر کے کسی ڈنڈے سے کھینک کر بائیس۔ اس سے روغن نکل کر  
علیحدہ ہو جائے گا۔ اس کے بعد اس روغن کو کڑا ہی میں ڈال کر بیربھوٹی۔ ہنگ  
جلد زنی ہر ایک ۲ تولہ عاقل پمیل۔ الاچی کالاں ہر ایک ۱۰ ماشہ زعفران ۱۰ ماشہ



کو ڈال کر جلائیں۔ اس کے بعد روغن کو صاف کر کے شیشی میں رکھیں اور کپوں کو کھوئے سے نکال کر چھیلیں اور باون ہستہ میں کوٹ کر اور ہار یکب کرنے کے بعد کپڑے سے

چھان لیں۔ حکیم علی ضیاء احمد

استعمال وہ منافذ ۱۰۷۔ در کچل ایک یا دو چاول مناسب بدرقہ سے سر و بطنی امراض شداد وجع المفاصل۔ و مضمویوں میں کھلائیں مادر و عن مذکور اس طریق سے استعمال کریں۔ کرکوی کی سرائ و در حد دو گرم مصلو کے ساتھ اس قدر پانی میں پکائیں کہ بجوبی گل جاتیں سنگ بالکل نڈا لیں اور دیگر کو سر و بطن سے بڑھ کر رگلی حرکت سے مضبوط کر دیں جب سیروں کا گوشت بالکل جل جائے تو ریض کو ہوسے محفوظ کرے میں تھانہ و وجع مفاصل یا مغذج تقیم پر مذکورہ بالا روغن کچل کی باتش کریں۔ اور پھر چار پانی سے باوندہ لطاف و در حد دیں چار پانی کے پیچے گرم پیچہ کا منہ کھول دیں تاکہ دیکھ کے جارات ریض کے بدن کو لگیں سر ریض کو چار پانی سے نہ اٹھنے دیں جب پسینہ آ کر خشک ہو جائے تو باہر سے کپڑوں کو دور رکھے ریض کو اٹھنے کی اجازت دیں۔ انشاء اللہ وجع المفاصل سے جبرہ ہوا یا مغذج تندرست ہو جائے گا۔

(۱۰۸) ملائے بھی و مسک۔ برادہ کچل ایک تولہ بہ مت یخ آگ و تولہ پوسٹ یخ کھیر سفید چار تولہ سب کو کوٹ چن کر رقی چوب کیونہ اور گھسے کے پتے میں کھل کر کے گوبیاں بنائیں اور بوقت ضرورت پوست نشاٹن کے پانی میں گھسی کر عضو پر ضماد کر لیں۔ ملو پر سے ان بانہیں۔

استعمال دینا نفع۔ ایک پیر کے بعد مغول ہوں نفوی وہ و مسک ہے۔ (۱۰۹) ملائے کچل۔ کچل یخ و مالگوٹہ کھیر گچی سفید۔ ہر ایک ساڑھے تین تولہ استخوان ہی انکو سرخ و غلین صاف کئے ہوتے ستر عدد۔ پیر پوٹی ایک تولہ سب کو ہار یکب کھلائیں کہ شیر کی جہی میں اس قدر کھل لیں کہ خوب ہار یک ہو جائیں۔ اور گولیاں بن سکیں۔ اس

کے بعد کنارڈستی کے برابر گویاں بنکر آتش شیشی کے ذریعہ روغن کشید کریں :-  
 استعمال و منافع :- دو تین قطرہ روغن عصفیہ مخصوص پر پاش کریں سیون اور شہد کو  
 بچائیں اور پے برگ پان گیم کے بازو میں صبح کے وقت کھول کر گرم پانی سے دھوئیں  
 جب پھنیاں نکل آئیں۔ تو پھر استعمال ہو تو ف کر کے صرف روغن چنبیلی لگائیں۔ جب  
 پھنیاں آجی ہو جائیں تو پھر استعمال کریں۔ غرضیکہ اسی طرح مکرر کر کے استعمال کو جاری  
 رکھیں مجلو قین کے لئے بے حد مفید ہے عصفیہ مخصوص کے مقامی فائز کو دور کر کے  
 اعصاب کو توت بخشتا ہے :- حکیم علی ضیاء احمد

## کشتہ جات میں کچلہ کا استعمال

(۱) کشتہ شگرت :- آدھ پاؤ کچلہ کو باریک کر آئیں پاؤ شیر مار کے ساتھ کھل  
 کر کے نگدی بنائیں۔ اور اس کے درمیان ایک تودہ شگرت کی ڈلی رکھ کر ٹی کے کوزہ  
 میں گل حکمت کے پانچ سیرا بول کی آگ دیں۔ اور سوہنے پڑھ کر نکال کر کھل  
 کریں :-

استعمال و منافع :- خوراک نصف رتنی تک مقوی باہ۔ مقوی معدہ اور  
 مقوی اعصاب ہے :-

(۲) کشتہ ہر تال :- ہر تال در تلی ایک پاؤ باریک پس کر ایک سیر شیر مار۔ ایک سیر  
 شیر قہو ہر ایک سیر چوشاند کچلہ۔ ایک سیر آب افیون اور دو سیر بھنگرہ کے پانی میں  
 علی الترتیب کھل کر کے دیتی لکیاں بنائیں۔ اور دھوپ میں خشک کریں پھر ٹی کی ایک  
 ہڈی لے کر اس میں ڈھانک کی راکھ ایک سیر بھریں۔ اور اندھنی کے منہ پر دوسری  
 ہڈی لاندھی رکھ کر اچھی طرح گل حکمت کر کے سکھائیں۔ اس کے بعد چوٹے پر رکھ کر سو آپ



تک تیز آنجی جس آگ کا نام ندر ہاٹھی کے پیچھے رہے سرو ہونے پر ہاٹھی کو تار کر  
ہڑال کی تکیہ بنالیں اور اس میں سے تھوڑا سا کتہ آگ پر ڈال کر دیکھیں اگر دھواں  
وے تو دوبارہ پتھر بارہ پیر کی آگ دیں :

استعمال وہ منافع :- خوراک ایک رات نصف باہ اور آشک کے واسطے  
ہمراہ پان جریان کے ساتھ معری ایک ماتر کے ہمراہ برصرت دھماک کے واسطے  
مابطل کے ہمراہ استعمال کریں :

نوٹ :- بوشادہ کچھ اور پاؤ بھر کھلوں کو دھیر پانی میں نرم آگ پر پکائیں جب  
ایک سیرانی ہے جھان کر استعمال میں لائیں

آب ایون :- نصف پشامک افیون کو آدھ سیرانی میں حل کر کے گام میں لائیں :-  
۱۱۳ حراق نمک :- کچلہ پانچ تولہ - بلادور (جھلاؤ) پانچ تولہ - نمک سیاہ تین تولہ  
تینوں کو ایک ٹکی کے کوزہ میں بند کریں اور پانچ سیرا ہلوں کی آگ دیں سرو ہونے پر  
باز نکالیں اور باریک پس لیں :

استعمال و منافع :- بوقت ضرورت منجن کے طور پر استعمال کریں منجن میڈر مول  
کے دروازہ درمے لئے مفید ہے - نیز دانتوں کی پلاہٹ کو دیر کرتا - ان کو مضبوط  
صاف اور چمکدار بناتا ہے :- حکیم علی ضیاء احمد

# باب چہارم

حکیم علی ضیاء احمد

## کچلے کے ڈاکٹری جوہر

**سٹرکسینا** لاطینی زبان میں سٹرک نینا (جوہر کچلے) کو کہا جاتا ہے جس کا انگریزی نام سٹرکسین ہے۔ اس کی کیمیائی علامت  $C_{12}H_{10}$  ہے۔ یہ ایک الیکٹڈ (جوہر) ہے جو کس واسطے کے تختہ تختہ یوگراٹم سٹرکسین **ماہیت** بگنے لیشا رپتیا (میرے سے حاصل کیا جاتا ہے)۔

یہ کیمیادان نے مشہور میں اس جوہر کو پختہ اور پھر کچلے سے حاصل کیا لیکن اب بھی سٹرکسین (جوہر کچلے) زیادہ تر پختہ ہی سے حاصل کیا جاتا ہے۔ کیونکہ یورپ میں پختہ کچلے کی نسبت زیادہ ارزاں ہے۔ پھر یہ کہ انخال خواص میں نہ صرف کچلے کا بدل ہے۔ بلکہ زیادہ زرد اثر اور قوی عمل ہے۔

یہ ایک بے رنگ و بونشوری یا سرخ گوشتہ باریک باریک قلمیں ہوتی ہیں جن کا ذائقہ تلخ اور جس کا ایک حصہ ۷۰، ۵۰ حصہ سرد پانی میں یا ۲۵۰۰ حصہ گرم پانی میں یا ۱۵۰ حصہ الیکٹال میں یا ۷۰ حصہ کھورن فارم میں حل پذیر ہے۔ اس کا آبی سولوشن ہنایت تلخ ہوتا ہے۔ خاص سلفیورک ایڈر یا ٹرک ایڈر اس میں ملائی جاتے۔ تو کوئی رنگ نہیں پیدا ہوتا۔ سٹرکسین کے ساتھ سلفیورک ایڈر اور ٹیاسیم بالی کی روایت ملائی جاتے۔ تو ہنایت خوشنما نفیسی رنگ پیدا ہوتا ہے۔ اور صفائی ویر بعد سبز پڑ جاتا ہے۔

سٹرکسین کی قلمیں سیلی ساک ایڈر کی بڑی بڑی قلموں سے مشابہ ہوتی ہیں۔



لیکن زیادہ غور سے دیکھا جائے یا امتحان کیا جائے تو فوراً دو ذیل کا فرق معلوم ہو جائے گا۔  
سرکینین کو ملک شکر کے ہمراہ خوب رگڑا کر ڈاٹھلیٹ جلیو کوڑے گولی بنائی جائے :

مقدار خوراک :- ۱۲ سے ۱۶ گریں تک استعمال کیا جائے :

رہا اسٹرکینین ایڈروکورو ایڈم :- یہ سرکینین کا ایڈروکورو ایڈ ہے جو کچلہ اور  
دیگر قسم سٹرنوس سے مل کر یہاں ہے اس کی چھوٹی چھوٹی جھٹ پٹھلیں ہوتی  
ہیں جو ہمارے کھنے سے کھل جاتی ہیں ان کا ذائقہ نہایت تلخ ہے یہ ایک حصہ ۵ حصہ  
پانی میں یا ایک حصہ ۱۰ حصہ ایکبال (۱۰ فیصدی) میں حل ہو جاتا ہے :

مقدار خوراک :- ۱۲ سے ۱۶ گریں تک قابل استعمال ہے :

مصدقہ (۱۱) سولیوشن آف ایڈروکوروٹ آف اسٹرکینین :- سرکینین  
ایڈروکوروٹ ۱۲ گریں ایکبال (۱۰ فیصدی) ایک فلویڈ اونس ریسیپلڈ واٹر  
(اب مقطر) حسب ضرورت پہلے ایکبال میں اس قدر آب مقطر ملائیں کہ اس کا حجم ۱۲  
فلویڈ اونس ہو جائے پھر اس میں سٹرنوس حل کریں :

اس کی طاقت ۱۱ منم میں ایک گریں سرکینین یا ایک فیصدی (۱۱ منم میں ۱۶ گریں)  
ہوتی ہے۔  
**حکیم علی ضیاء احمد**

مقدار خوراک :- ۲ سے ۸ منم استعمال کریں :

(۱۱) جیکو سٹرنین ایڈروکوروٹ ۱۲ گریں ایڈروکوروٹ ۱۲ گریں کو ریسیپلڈ  
واٹر آب مقطر ایک اونس میں حل کریں اس کی طاقت ۱۱ منم میں ۱۶ گریں  
(۱۰ فیصدی)

مقدار خوراک :- ۱۰، ۵، ۲ منم (۱۰ فیصدی) بریو جلدی پیکر بھی استعمال ہے

(۱۱) حبین :- ایک سٹرنین سس :- اسکی ۱۲ گریں ایڈروٹ ۱۲ گریں ایک سٹرنین  
ایڈروٹ ۱۲ گریں پوس اپنی کے کوئی ۱۲ گریں نام کو ملا کر ایک گولی بنائیں :

استعمال و منافع :- ایک گولی بعد از غذا رات میں کھائیں، عین اور باطن  
طعام ہے :-

۱۱۴) حب با منم۔ ایکسٹریکٹ یوسس و ایکی لم گرین۔ پی لیولا رہیانی کیا رہیں  
۲ گرین۔ پی لیولا ہائیڈرا جوائی ۲ گرین۔ سب کو ملا کر ایک گولی بنائیں۔

استعمال و منافع :- سوتے وقت دو گولی کھائیں۔ پھر صبح کو ایک نمکین مسہل لیں۔  
اس کا استعمال سوتے پہلے صغراوی میں مفید ہے۔

(۱۱۸) رفع قبض :- ایک ٹوکھ نیوس وایکی لم گرین۔ ایک ٹوکھ ریانی، گرین۔  
ایک ٹوکھ ایوز بارے ولفنس ایک گرین۔ اولیم ایچی میڈس لم منم۔ مدم کو ملا کر ایک  
گولی بنالیں۔ حکیم علی ضیاء احمد

استعمال و منافع :- ایک گولی رات کو سوتے وقت کھانا تبض کو رفع کرتا ہے +  
(۱۹) تقویت ہضم - پنچورائیو سس - نایکی ہ منم - ایڈناٹروپائیڈ و کلورک -  
ڈل - منم - بیروپس آرشیائی ایک اونس - فیوزم ان شیا فی تا ایک اونس - تمام کو  
ملا کر ایک جوڑک بنالیں +

استعمال و منافع :- روزانہ تین خوراک استعمال کریں۔ شدید امراض کے بعد جو  
منفعت محسوس ہو جاتا ہے اس کو دور کرتا اور تقویت بخشم کے لئے مفید ہے :-

(۱۲۰) صنعت ہجرت، شرفین، علم گرین۔ نیرائی، ایدر کٹائی، آگرین۔ ایسٹائی، سدنی  
رو سائی، علم گرین۔ ایک شرفین، ایوز، ایک گرین۔ ایوز، ریزن، کپسی، سائی، تابلہ، لوہن، حمام  
کوٹاک، ایک گولی بنالیں :

استعمال و منافع ۱۔ ایک گلیاں میں نہر سے بہا کھمال کر آئیں۔ ضعف ہضم کے لئے بہت مفید ہے۔

(۱۳۱) دفع عصبی کمزوری: رسرکینس، لکھنؤ، خاسفورائی، جلم گرین فیراکی سلف



استعمال و منافع :- نصف گولی دن میں دو بار استعمال کرنا عصبی کمزوری کا دافع ہے

۱۲۴) معوی کسچر: پنچورانیوس داسکی ۲ ڈرام۔ ہائیڈرناٹروائیڈ روکٹورک۔  
 ڈول۔ ۲ ڈرام۔ کونین ہائیڈرکٹورائیڈ ۱۴ گرین۔ پش کٹور و فارمائی ۲ ڈرام۔ انجوزم  
 چوائی ۱۲۵۔ ۱۲۵۔ سب کوٹا کر کسچر بنائیں۔

استعمال و منافع :- ایک اونس ہر قدر کے ایک گھنٹہ بعد استعمال کریں پھر با  
بخاروں وغیرہ کے بعد جو کمزوری پیدا ہوتی ہے اس کو دور کرتا ہے اور بہترین  
ٹانک ہے۔ حکیم علی ضیاء احمد

(۱۳۳) سوتے ہضم۔ لاکھو ریکٹین ۵ منم۔ بڑیو مٹائی ایٹ ایونیائی سٹریس  
 ۴ گرین۔ فیرائی ایٹ یونین سٹریس ۴ گرین۔ داتم پیپی ۴ ٹورم۔ الکڑ سنکونی فلیوری  
 تالہ ۴ سب کو ملا کر ایک خوراک بنالیں۔

استعمل و منافع :- روزانہ ایسی درخو راک استعمال کرنا سوئے مفہم کے لئے نافع ہے :-

۱۲ مرقی بدن :- لکھنؤ اسٹریٹس دمنم۔ لکھنؤ فری ایج پبلیکیشنز ایڈیشن ۱۰ مرقم۔  
 ۱۳ مرقم :- ایکسپریس لکھنؤ، لکھنؤ۔

استعمل و مضامح :- روزانہ ایسی تین خوراک کا استعمال کرنا مقوی بنانے کے

## سرسبزین کے مہربان

۱۲۵) سکرین سٹیفٹس اگر بن۔ ایڈائی آر میں ادھائی اگر بن۔ کیری ککائی جلیانی

مگرین سکونین سلفٹیس۔ مگرین۔ پی نیونی قیرائی کاربونیٹس۔ مگرین۔ ایکٹرکٹائی ٹیرکس سائی  
 ۲۰ مگرین۔ — استعمال و منافع:۔ سب کو باجمہ ملا کر جو گویا

بنالیں اور ان میں سے ایک ایک گولی دن میں تین بار دیں۔ پیرتے سس ایچی ٹیس  
 زرقاچہ پختہ خالچہ معہ رشتہ میں بے حد فاع بخش ہے۔

## کچلا دسی جوہر

گذشتہ اوراق میں جوہر کچلا کی ڈاکٹری ترکیب اور اس سے متعلق مفصل  
 معلومات پیش کی جا چکی ہیں۔ ذیل میں جوہر کچلا کی دسی ترکیب تھویر کی جا رہی ہے۔ یہ جوہر  
 سفید رنگ۔ شفت اور وزن میں ہلکا اور سریع التاثر ہوتا ہے۔

(۱۲۹) جوہر کچلا:۔ دہرچوں کو تلمحی دار برتن میں پانی کے ساتھ اتنا جوش  
 دیں کہ کچلے گل جائیں۔ پھر ان کو باقی ماندہ پانی کے ساتھ پیس کر کپڑے میں بھان میں۔  
 اور چینی کعبن میں حفاظت سے روزانہ دھوپ میں رکھیں یہاں تک کہ تمام پانی خشک  
 ہو کر جوہر کچلا برتن پر چسپاں نظر آنے لگے اس کی کھرچ کر پیس لیں اور شیشی میں  
 محفوظ رکھیں۔ حکیم علی ضیاء احمد

استعمال و منافع:۔ روزانہ لم چاول ہمراہ زردی مہیضہ مرغ شہید اور روغن  
 زردہ لم دل کھائیں۔ قوت باہ۔ قوت دماغ اور حافظہ کے لیے بہترین چیز ہے۔



# معرفات کی علمی تحقیق و تجربات کا انتہائی ذخیرہ

کتب ذیل میں بعض مشہور و شہیرا استعمال غذا و دوا پر دیکر یونانی ٹوٹکری علوم طب کی روشنی میں  
 قدیم جدید علم و عمل کا بہترین ذخیرہ پیش کیا ہے یہ کتابیں اپنے مخصوص نذرانے کی وجہ سے بڑی مقبول ہوئی ہیں  
 ان کے اچھا ترے پودا ہے کہ یہ دوا و غذا پر مشتمل ہیں اور صریح  
 تاثیر و اثر لکھی رہتا ہے اس کتاب میں ہمہ گیر علم و مفید  
 صاحب حقیقی لایچ بی نے اس کتاب کے تمام اجزاء  
 کی علمی تحقیق و سربازان کے مختلف نام و اصل و خواص  
 انسان کے ذریعہ اس کا کافی علاج لکھا ہے۔

۸ صفحات قیمت ۱۰

تائید شدہ خوش ذائقہ بنانے کے تمام سکھائی گئے ہیں  
 دیکر یہ غرضی دوا ٹوٹکری جو ب اور اس کے نسخے نیز  
 از دیکر دوا سونا چاندی کو ان فوائد و شگفتا ہرک  
 جرمال ہر کوشش و غیور کے لیے بن گئے  
 بنانے کی اس ترکیبیں مجموعی گئی ہیں جسے جات اور  
 اصل کا حصول یہ بہ شہادت و تحقیق قیمت ۸

مجموعات چارے اس میں چارے پنے  
 علمی کے لئے چارے کے فوائد و نقصانات  
 اصلاح کی تالیف اور چارے کے تحقیقی تمام مفید  
 حقائق کو تفصیل کے ساتھ بیان کیا گیا ہے۔  
 قیمت چارے ۵

مجموعات سکوپر اس کتاب میں سکوپر کی نسبت عمل  
 مجموعات سکوپر اس کتاب میں سکوپر کی نسبت عمل  
 کیا گیا ہے جو بڑی اسرار کا کافی علاج لکھا گیا ہے  
 قیمت ۸

کوشش و غیور کے لیے بن گئے  
 بنانے کی اس ترکیبیں مجموعی گئی ہیں جسے جات اور  
 اصل کا حصول یہ بہ شہادت و تحقیق قیمت ۸  
 دیکر یہ غرضی دوا ٹوٹکری جو ب اور اس کے نسخے نیز  
 از دیکر دوا سونا چاندی کو ان فوائد و شگفتا ہرک  
 جرمال ہر کوشش و غیور کے لیے بن گئے  
 بنانے کی اس ترکیبیں مجموعی گئی ہیں جسے جات اور  
 اصل کا حصول یہ بہ شہادت و تحقیق قیمت ۸  
 دیکر یہ غرضی دوا ٹوٹکری جو ب اور اس کے نسخے نیز  
 از دیکر دوا سونا چاندی کو ان فوائد و شگفتا ہرک  
 جرمال ہر کوشش و غیور کے لیے بن گئے  
 بنانے کی اس ترکیبیں مجموعی گئی ہیں جسے جات اور  
 اصل کا حصول یہ بہ شہادت و تحقیق قیمت ۸

۵۳

## کال بک ڈولوپر طبی مرکز اشاعت لاہور

مقبول عام برسر لاہور





# حکیم حاجی علی ضیاء احمد صابری

- فاضل طب و الجراحت • رجسٹرڈ نیشنل کونسل فار طب حکومت پاکستان
- فاضل قانون نظریہ مفرد اعضاء • سابقہ فزیشن قرشی ہیلتھ سروس لاہور

**0301-6914588**

## الحمد دوا خانہ

386۔ فاطمہ جناح روڈ تلمیانوالہ محلہ سابیوال



[www.facebook.com/AlHamdDwakhana](http://www.facebook.com/AlHamdDwakhana)